





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	ビスケット	2	せんべい	3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日	6	野菜ポーロ
昼食	やわらかごはん 花ふのすまし汁 豚肉とキャベツのみそ炒め 温奴 果物		やわらかごはん 玉ねぎの味噌汁 鶏のマーマレード焼き 三色ごま和え ゼリー								豚丼 わかめのみそ汁 果物	
午前	8	せんべい	9	野菜家族せんべい	10	ビスケット	11	野菜ポーロ	12	おこさませんべい	13	クラッカー
昼食	やわらかごはん きのこのスープ 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーのおかか和え 果物		やわらかごはん 大根のみそ汁 ほっけのしょうゆ漬け焼き ひじき炒め煮 果物		やわらかごはん わかめのスープ チキンナゲット たたき胡瓜 果物		やわらかごはん なめこのみそ汁 鶏の照り焼き キャベツのゆかり和え ふりかけ 果物		やわらかごはん 豚汁 サバの豆乳味噌煮 アスパラのおひたし 果物		親子丼 豆腐のみそ汁 果物	
午前	15	ビスケット	16	せんべい	17	野菜ポーロ	18	おこさませんべい	19	ウエハース	20	野菜家族せんべい
昼食	やわらかごはん かぶのみそ汁 鶏のさっぱり焼き 小松菜のツナ和え 果物		やわらかごはん もやしのみそ汁 肉じゃが ブロッコリーのおひたし 果物		やわらかごはん 麺スープ 麻婆豆腐 ナムルやさい 果物		やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 赤魚のみりん漬け焼き サラスパサラダ 果物		やわらかごはん ふのみそ汁 メンチカツ 野菜サラダ 果物		やわらかごはん 豚玉煮丼 キャベツとコーンのスープ 果物	
午前	22	野菜ポーロ	23	クラッカー	24	せんべい	25	ウエハース	26	おこさませんべい	27	ビスケット
昼食	やわらかごはん 白菜のみそ汁 さんまのみぞれ煮 ポテトサラダ 果物		やわらかごはん にら玉スープ 焼肉 コールスローサラダ 果物		やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 ミートローフ キャベツの中華和え さくらんぼゼリー		やわらかごはん チンゲンサイのスープ タラフライ かぼちゃサラダ 果物		やわらかごはん さつま汁 鶏の塩焼き 小松菜のコーン和え 果物		五目中華丼 もやしのみそ汁 果物	
午前	29	クラッカー	30	野菜家族せんべい	31	ウエハース	<p>～ 手づかみ食べが 食べる力をはぐくむ ～</p> <p>手がどんどん器用になり、自分でやりたい気持ちも出てくるこのころ、手づかみはまさに赤ちゃんの発達に沿った食べ方になります。最初は握るだけだったのが、だんだん口に持っていけるようになるでしょう。大人にはカンタンでも、赤ちゃんにとっては初体験。さまざまな食材の感触や味を覚え、食べる楽しさを学んでいきます。</p> 					
昼食	やわらかごはん 豆乳みそスープ 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ 果物		やわらかごはん 青菜のみそ汁 鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 果物		やわらかごはん 野菜たっぷりみそスープ 春巻き 果物							

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。