

離乳食予定献立表



2023年 4月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 土	つぶしがゆ スープ	玉ネギ 人参 じゃが芋
3 月	〃 〃	玉ネギ 人参 じゃが芋
4 火	〃 〃	玉ネギ 人参 白菜
5 水	〃 〃	玉ネギ 白菜 じゃが芋 人参 豆腐
6 木	いもがゆ 〃	玉ネギ 白菜 じゃが芋 人参
7 金	つぶしがゆ 〃	玉ネギ 白菜 じゃが芋 人参
8 土	〃 〃	南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋
10 月	〃 〃	南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋 豆腐
11 火	〃 〃	じゃが芋 人参 玉ねぎ 白菜
12 水	〃 〃	じゃが芋 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐
13 木	しらすがゆ 〃	さつま芋 人参 大根 玉ねぎ
14 金	つぶしがゆ 〃	さつま芋 人参 大根 玉ねぎ
15 土	〃 〃	さつま芋 玉ネギ 人参 白菜
17 月	〃 〃	人参 玉ネギ 大根 じゃが芋
18 火	〃 〃	人参 玉ネギ 大根 じゃが芋 豆腐
19 水	〃 〃	人参 玉ネギ 白菜 じゃが芋
20 木	いもがゆ 〃	人参 玉ネギ 白菜 じゃが芋
21 金	つぶしがゆ 〃	玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
22 土	〃 〃	玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
24 月	〃 〃	玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
25 火	〃 〃	人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
26 水	〃 〃	人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋 豆腐
27 木	〃 〃	人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
28 金	〃 〃	さつま芋 人参 玉ねぎ 大根