

離乳食予定献立表



2023年 4月

おがちこども園

曜日	献立名	スープの材料
1 土	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ 玉ネギ 人参 じゃが芋
3 月	〃 〃	鶏ささみ 玉ネギ 人参 じゃが芋
4 火	〃 〃	鶏ささみ 玉ネギ 人参 白菜
5 水	〃 〃	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参 豆腐
6 木	いもがゆ	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
7 金	つぶしがゆ	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
8 土	〃 〃	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋
10 月	〃 〃	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋 豆腐
11 火	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
12 水	〃 〃	しらす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
13 木	しらすがゆ	しらす さつま芋 人参 玉ねぎ 大根 豆腐
14 金	つぶしがゆ	しらす さつま芋 人参 玉ねぎ 大根
15 土	〃 〃	鶏ささみ さつま芋 玉ネギ 人参 白菜
17 月	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
18 火	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋 豆腐
19 水	〃 〃	しらす 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
20 木	いもがゆ	しらす 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
21 金	つぶしがゆ	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
22 土	〃 〃	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
24 月	〃 〃	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
25 火	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
26 水	〃 〃	しらす 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋 豆腐
27 木	〃 〃	しらす 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
28 金	〃 〃	しらす さつま芋 人参 わかめ 大根