

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	『 病気のときの離乳食について 』				1	2	
昼食	風邪などで食欲が落ちたとき、離乳食は無理せずに。 熱があるときや呼吸、発汗が多くなり、赤ちゃんの場合は栄養面より飲めなくて脱水症状を起こすほうが心配です。まずは、 水分補給を第一に心がけましょう。 食べられるなら、離乳食はおなかに負担がかからないよう段階前の状態に戻します。					やわらかごはん なすのみそ汁 ホッケの塩焼き 人参のそぼろ煮	やわらかきのこうどん ほうれん草のおひたし
	4 (文化の日 振替休日)	5	6	7	8	9	
昼食		やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 鶏肉のマーマレード焼き キャベツの華風サラダ	やわらかごはん チンゲン菜スープ 豚肉の野菜炒め煮 南瓜の甘煮	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 麻婆豆腐 小松菜とコーンの和え物	やわらかごはん 豚汁 鮭の塩焼き マカロニサラダ	やわらかにゆう麺 小松菜と人参の和え物	
	11	12	13	14	15	16	
昼食	やわらかごはん わかめのみそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め さつま芋のレモン煮	やわらかごはん 麺スープ 白身魚のフライ ポテトサラダ	やわらかごはん きのことスープ 肉じゃが ナムル野菜	やわらかごはん 大根のみそ汁 ふわふわチキンナゲット コールスローサラダ	やわらかごはん もやしのみそ汁 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え	やわらかナポリタン コーンスープ	
	18	19	20	21	22	23	
昼食	やわらかごはん 青菜のみそ汁 豚肉のケチャップ炒め もやしのゆかり和え	やわらかごはん スープ 鮭の甘煮 ひじき炒め煮	やわらかごはん ミルクスープ やわらか肉団子 小松菜のツナ和え	やわらかごはん 芋の子汁 厚揚げと豚肉のとろとろ煮 ポリポリ胡瓜	やわらかごはん 豆腐となめこのみそ汁 さんまのみぞれ煮 サラスパサラダ	 勤労感謝の日	
	25	26	27	28	29	30	
昼食	やわらかごはん 白菜のみそ汁 豚肉と大根の煮物 人参サラダ	やわらかごはん さつま汁 鮭のごまみそ焼き キャベツのおかか和え	やわらかごはん スープ 豚肉の野菜炒め煮 焼きポテト	やわらかごはん かぶのみそ汁 鶏むね肉のパン粉焼き 三色ごま和え	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが ブロッコリーのおひたし	二色丼 玉ねぎのみそ汁	

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。