

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼食		やわらかごはん キャベツのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め 青のりこふき芋	やわらかごはん かぶのみそ汁 鶏肉の西京漬け焼き 三色ごま和え	ピビンバ丼 きのこスープ ポリポリきゅうり	やわらかごはん 芋の子汁 ホッケの塩焼き ブロッコリーサラダ	やわらか五目そうめん ほうれん草のおひたし
	7	8	9	10	11	12
昼食	やわらかごはん なすのみそ汁 鶏のマーマレード焼き マカロニサラダ	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮	やわらかナポリタン スープ 小松菜とツナの和え物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 キャベツしゅうまい ブロッコリーのおかか和え	やわらかごはん わかめスープ 肉じゃが コールスローサラダ	やわらか鶏うどん 小松菜と人参の和え物
	14	15	16	17	18	19
昼食	(スポーツの日) 	やわらかごはん 白菜のみそ汁 鮭の甘煮 ポテトサラダ	やわらかごはん 中華スープ 麻婆豆腐 ブロッコリーのおひたし	やわらかごはん ミルクスープ 肉団子 小松菜とコーンの和え物	やわらかごはん わかめのみそ汁 やみつきチキン キャベツのゆかり和え	やわらかきつねうどん 青菜のおひたし
	21	22	23	24	25	26
昼食	やわらかごはん さつま汁 さんまのみぞれ煮 ポパイサラダ	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鶏焼肉 もやしののり和え	やわらかごはん チンゲン菜スープ 豚肉のトマト煮 春雨サラダ	やわらかごはん 大根のみそ汁 豚肉の重ねパン粉焼き キャベツの中華風	やわらかごはん 豚汁 鮭のトマト煮込み サラスパサラダ	とり丼 麩のみそ汁
	28	29	30	31	『 病気のときの離乳食について 』	
昼食	やわらかごはん 麺スープ 鶏の塩焼き ナムル野菜	やわらかごはん なめこのみそ汁 肉じゃが キャベツのおかか和え	やわらかごはん スープ 豚肉の野菜炒め煮 ほうれん草のおひたし	やわらかごはん きのこスープ ひき肉の野菜炒め煮 ブロッコリーのおひたし 	<p>風邪などで食欲が落ちたとき、離乳食は無理せずに。熱があるときや呼吸、発汗が多くなり、赤ちゃんの場合は栄養面より飲めなくて脱水症状を起こすほうが心配です。まずは、水分補給を第一に心がけましょう。食べられるなら、離乳食はおなかに負担がかからないよう一段階前の状態に戻します。内容もごはんや麺類など、消化しやすい炭水化物を中心にするといいでしょう。</p>	

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませよう願いたします。