

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	やわらかごはん もやしのみそ汁 麻婆豆腐 小松菜とコーン和え物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭の塩焼き ポテトサラダ	やわらかごはん スープ 鶏肉の野菜炒め煮 きゅうりの塩昆布和え	やわらかごはん すまし汁 キャベツしゅうまい さつまいもの甘煮	やわらかごはん なすのみそ汁 鶏むね肉のパン粉焼き ブロッコリーのおひたし	二色丼 白玉麩のみそ汁
午前	9	10	11	12	13	14
昼食	やわらかごはん かぶのみそ汁 さんまのみぞれ煮 パンサンスー	やわらかごはん 麺スープ 鶏のマーマレード焼き さつま芋サラダ	やわらかごはん 貝たくさん味噌汁 豚肉の野菜炒め煮 ほうれん草のおひたし	やわらかごはん 芋の子汁 鮭の西京焼き ひじき炒め煮	やわらかごはん 豆腐とえのきのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーのおかか和え	やわらかそうめん ほうれん草のおひたし
午前	16	17	18	19	20	21
昼食		やわらかごはん さつまい 鶏のごまみそ焼き もやしのゆかり和え	やわらかごはん 野菜スープ ハンバーグ サラスパサラダ	やわらかごはん わかめのみそ汁 鮭の塩焼き キャベツの中華風サラダ	やわらかごはん きのこのみそ汁 豚肉となすのみそ炒め 三色ごま和え	やわらかナポリタン わかめスープ
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	(振替休日) 	やわらかごはん じゃが芋のみそ汁 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根の炒め煮	やわらかなめこうどん ほうれん草のおひたし	やわらかごはん チンゲン菜のスープ 豚しゃぶ 南瓜のグラッセ	やわらかごはん 豚汁 鮭の香味焼き 人参ともやしのナムル	やわらかそうめん 青菜のおひたし
午前	30	後期離乳食から完了期へ進むポイント ~遊び食べ、好き嫌いなど食べ方の悩みを経て~				
昼食	やわらかごはん きのこスープ 鶏焼肉 コールスローサラダ	<p>この時期は、中だるみになることがよくあり、パパやママが思い描いているようには、進んでいかないことも多いようです。</p> <p>赤ちゃんは、経験や失敗を積み重ねつつ、個性豊かに食べ方を獲得しています。次へのステップへの目安となります。「おいしいね」「これは何かな？」などと声をかけながら、家族団らんの食卓を楽しみましょう。</p> 				

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。