



# 離乳食予定献立表

令和6年8月

湯沢乳児保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 木	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋
2 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 豆腐
3 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 小松菜
5 月	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋
6 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
7 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋
8 木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー
9 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 大根
10 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋
13 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
14 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
15 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草
16 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 豆腐
17 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 小松菜
19 月	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋
20 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋 キャベツ
21 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋
22 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー
23 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋
24 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 小松菜
26 月	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ 小松菜 さつま芋
27 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぶ ほうれん草
28 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
29 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
30 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 キャベツ
31 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 小松菜