

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	【後期離乳期は、咀嚼機能の発達時期】			1	2	3
昼食	食材を歯茎を使ってつぶすことで、咀嚼の動きを覚える時期です。 次々と食べさせたり、口の奥のほうへ入れたり、一口量を多くしたりすると、丸のみするようになるので気をつけましょう。 そして、口の動きや飲み込みを確認しながら食べさせましょう。			やわらかごはん チンゲン菜スープ タンドリーチキン サラスパサラダ	やわらかごはん なめこと豆腐のみそ汁 ホッケの塩焼き 三色ごま和え	やわらかそうめん 青菜のおひたし
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	やわらかごはん すまし汁 麻婆なす もやしと胡瓜のゆかり和え	やわらかごはん 豆腐とえのきのみそ汁 鮭の塩焼き ひじき炒め煮	やわらかセタそうめん お星さまハンバーグ	やわらかごはん もやしのみそ汁 肉じゃが フロッコリーのおひたし	やわらかごはん 豚汁 白身魚フライ 春雨サラダ	やわらかナポリタン コーンスープ
午前	12	13	14	15	16	17
昼食		豚丼 豆腐のみそ汁	やわらかなめうどん 青菜のおひたし	ビビンバ丼 麩のみそ汁	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 麻婆豆腐 キャベツの塩昆布和え	やわらかきつねうどん 三色和え
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	やわらかごはん なすのみそ汁 鶏のマーマレード焼き にんじんサラダ	やわらかごはん さつま汁 さんまのみぞれ煮 キャベツのゆかり和え	やわらか焼きそば オクラのスープ ポリポリ胡瓜	やわらかごはん 切り干し大根のみそ汁 鶏むね肉のパン粉焼き フロッコリーのおひたし	やわらかごはん 麺スープ 鮭の甘煮 ポテトサラダ	やわらかそうめん 小松菜のおひたし
午前	26	27	28	29	30	31
昼食	やわらかごはん 白玉麩とわかめのみそ汁 鶏の照り焼き 小松菜とツナの和え物	やわらかごはん かぶのみそ汁 鮭のうまタレ焼き ナムル野菜	やわらかごはん きのコスープ 豚肉の野菜炒め煮 コールスローサラダ	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 豚しゃぶ きざみオクラ	やわらかごはん 野菜スープ ハンバーグ マカロニサラダ	やわらかそうめん 青菜と人参の和え物

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。