



離乳食予定献立表

令和6年7月

湯沢乳児保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 月	つぶしがゆ スープ	しらす 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 ほうれん草
2 火	// //	しらす 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 キャベツ
3 水	// //	しらす 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 豆腐
4 木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 キャベツ
5 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 豆腐
6 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 ほうれん草
8 月	// //	しらす さつま芋 玉ねぎ 人参
9 火	// //	しらす さつま芋 玉ねぎ 人参 豆腐
10 水	// //	しらす さつま芋 玉ねぎ 人参 キャベツ
11 木	// //	鶏ささみ挽肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 小松菜
12 金	// //	鶏ささみ挽肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 豆腐
13 土	// //	鶏ささみ挽肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 小松菜
16 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋 大根
17 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋
18 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋
19 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ブロccoli
20 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 小松菜
22 月	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 キャベツ
23 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋 豆腐
24 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋
25 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ほうれん草
26 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋
27 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 豆腐
29 月	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 キャベツ
30 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋 小松菜
31 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋 ブロccoli