



離乳食予定献立表

令和6年6月

湯沢乳児保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 土	つぶしがゆ スープ	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ 小松菜
3 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
4 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ 小松菜
5 水	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつまいも
6 木	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつまいも 豆腐
7 金	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつまいも ブロッコリー
8 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ
10 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ
11 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐
12 水	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつまいも ほうれん草
13 木	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつまいも
14 金	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつまいも キャベツ
15 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ 小松菜
17 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
18 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ
19 水	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ
20 木	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
21 金	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ ブロッコリー
22 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草
24 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐
25 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草
26 水	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつまいも 豆腐
27 木	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつまいも
28 金	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつまいも キャベツ
29 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ 小松菜

