

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	<p>～手づかみ食べが 食べる力をはぐむ～ 手がどんどん器用になり、自分でやりたい気持ちも出てくるこのころ、手づかみはまさに赤ちゃんの発達に沿った食べ方になります。最初は握りだけだったのが、だんだん口に持っていけるようになるでしょう。大人にはカンタンでも、赤ちゃんにとっては初体験。さまざまな食材の感触や味を覚え、食べる楽しさを学んでいきます。</p>		1	2	3	4
			<p>やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 やわらか肉団子 もやし中華</p>	<p>やわらかごはん 花ふのみそ汁 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ</p>	<p>(憲法記念日) </p>	<p>(みどりの日) </p>
昼食	6	7	8	9	10	11
	<p>(振替休日) </p>	<p>やわらかごはん スープ 豚肉とキャベツのみそ炒め ポリポリ胡瓜</p>	<p>やわらかごはん なめこのみそ汁 鶏のさっぱり焼き マカロニサラダ</p>	<p>やわらかごはん 麺スープ たらんの甘煮 ほうれん草のソテー</p>	<p>やわらかごはん キャベツのみそ汁 肉じゃが 小松菜のツナ和え</p>	<p>やわらか温にゅう麺 青菜のおひたし</p>
昼食	13	14	15	16	17	18
	<p>やわらかごはん さつまいも汁 鶏のごまみそ焼き もやしのゆかり和え</p>	<p>やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 豚肉と大根の煮物 ブロッコリーのおひたし</p>	<p>やわらかごはん チンゲン菜スープ 肉じゃが 春雨サラダ</p>	<p>やわらかごはん わかめのみそ汁 豚しゃぶ 三色和え</p>	<p>やわらかごはん 白菜のみそ汁 鮭のウマたれ焼き 切り干し大根の炒め煮</p>	<p>やわらかナポリタン コーンスープ</p>
昼食	20	21	22	23	24	25
	<p>やわらかごはん もやしスープ 照り焼きチキン コールスローサラダ</p>	<p>やわらかごはん 大根のみそ汁 ホッケの塩焼き ひじき炒め煮</p>	<p>やわらかごはん きのこスープ 豚肉の野菜炒め煮 さつまいものレモン煮</p>	<p>やわらかごはん 青菜のみそ汁 豚の甘煮 青菜のごま和え</p>	<p>やわらかごはん わかめスープ 鶏のマーマレード焼き ポテトサラダ</p>	<p>やわらかきつねうどん 小松菜と人参の和え物</p>
昼食	27	28	29	30	31	<p></p>
	<p>やわらかごはん かぶのみそ汁 麻婆豆腐 アスパラサラダ</p>	<p>やわらかごはん 野菜スープ 豚玉煮 焼きポテト</p>	<p>やわらかごはん 白菜のみそ汁 鶏むね肉のケチャップ炒め 青菜のしらす和え</p>	<p>やわらかごはん 中華スープ 焼き肉 ナムル野菜</p>	<p>やわらかごはん 豆腐のみそ汁 さんまのレモン煮 サラスパサラダ</p>	

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。