

# 2024年4月献立予定表

(後期離乳食)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
昼食	やわらかごはん なめこのみそ汁 鶏の照り焼き キャベツのゆかり和え	やわらかごはん 青菜のみそ汁 さんまのレモン煮 ポテトサラダ	やわらかごはん 麩のすまし汁 肉団子 三色ごま和え	やわらかごはん スープ 豚肉と玉ねぎの炒め物 春雨サラダ	やわらかごはん もやしのスープ ブルコギ さつま芋の甘煮	やわらかにゅう麺 青菜のおひたし
	8	9	10	11	12	13
昼食	やわらかごはん 麺スープ やみつきチキン コールスローサラダ	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 タラの西京漬け焼き ひじきの煮物	やわらかごはん コーンスープ 豚肉の野菜炒め煮 サラスパサラダ	やわらかごはん 切り干し大根のみそ汁 麻婆豆腐 青菜のおひたし	やわらかごはん かぶのみそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め 焼きポテト	二色丼 豆腐のみそ汁
	15	16	17	18	19	20
昼食	やわらかごはん 大根のみそ汁 鮭の塩焼き 野菜炒め	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 鮭の塩焼き マカロニサラダ	やわらか鶏うどん 小松菜ともやしののり和え	やわらかごはん 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーサラダ	やわらかごはん 麩のみそ汁 じゃがいものそぼろ煮 キャベツの中華和え	やわらかナポリタン わかめスープ
	22	23	24	25	26	27
昼食	やわらかごはん わかめのみそ汁 豚肉の春雨炒め 三色和え	やわらかごはん 豚汁 タラの甘煮 切り干し大根の炒め煮	やわらかごはん もやしのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め ポイルブロッコリー	やわらかごはん 花麩のすまし汁 鶏の甘煮 キャベツの塩昆布和え	やわらかごはん チンゲン菜スープ 厚揚げと豚肉のトロトロ煮 もやしナムル	やわらかなめうどん 青菜と人参の和え物
	29	昭和の日	30	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>元気の源・朝ごはん</b></p> <p>1日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかりと食べましょう。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで上がっていき、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。朝ごはんを食べていないと集中力に差が出てきます。朝ごはんは大切です。</p> </div>		
昼食		やわらかごはん キャベツのみそ汁 肉じゃが 小松菜のおかか和え				

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。