

# 離乳食予定献立表

令和6年4月



湯沢乳児保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 月	つぶしがゆ スープ	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
2 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
3 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
4 木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋
5 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋
6 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 小松菜
8 月	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
9 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋
10 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋
11 木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 豆腐
12 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 かぶ
13 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 ほうれん草
15 月	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
16 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
17 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
18 木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー
19 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
20 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋
22 月	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
23 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋
24 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー
25 木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 豆腐
26 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 キャベツ
27 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋 小松菜
30 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ

