

離乳食予定献立表



令和5年11月

湯沢乳児保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 水	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ
2 木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐
4 土	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
6 月	// //	鯛 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
7 火	// //	鯛 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐 小松菜
8 水	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ 大根
9 木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草
10 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー
11 土	// //	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ
13 月	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ
14 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
15 水	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草
16 木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ ブロッコリー
17 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ
18 土	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
20 月	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
21 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ 大根
22 水	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草
24 金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋
25 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐
27 月	// //	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草
28 火	// //	しらす 人参 玉ねぎ 大根 白菜
29 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
30 木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ キャベツ