

	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
昼食	やわらかごはん わかめのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め 小松菜のおひたし	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 タラの西京漬け焼き マカロニサラダ	やわらかごはん 貝だくさんみそ汁 チキンナゲット キャベツのおひたし	やわらかごはん 切り干し大根のみそ汁 鶏の照り焼き ほうれん草のしらす和え	やわらかごはん スープ 厚揚げと豚肉のトロトロ煮 ブロッコリーのサラダ	やわらかきつねうどん ほうれん草のおひたし
	9	10	11	12	13	14
昼食	(スポーツの日) 	やわらかごはん なすのみそ汁 鶏焼き肉 三色胡麻和え	やわらかごはん わかめスープ 豚肉のトマト煮 ピーマンのツナ和え	やわらかごはん なめこのみそ汁 鮭の塩焼き ひじき炒め煮	やわらかごはん 白菜のみそ汁 豚しゃぶ 春雨サラダ	豚丼 豆腐のみそ汁
	16	17	18	19	20	21
昼食	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 豚肉となすのみそ炒め かぼちゃの甘煮	やわらかごはん 花麩のすまし汁 タラの甘煮 コールスローサラダ	やわらかなめこうどん ほうれん草のおひたし	やわらかごはん もやしのみそ汁 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え	やわらかごはん キャベツのみそ汁 鶏むね肉のパン粉焼き サラスパサラダ	やわらか鶏うどん 小松菜のおひたし
	23	24	25	26	27	28
昼食	やわらかごはん 麺スープ 鶏の西京漬け焼き ポテトサラダ	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 さつま芋の甘煮	やわらかごはん ミルクスープ ミニ肉団子 小松菜のおひたし	やわらかごはん 芋の子汁 いわしのトマト煮 キャベツの中華サラダ	やわらかごはん 大根のみそ汁 豚肉の野菜炒め煮 シューマイ	やわらかなめこうどん ほうれん草と人参のおひたし
	30	31	<p>後期離乳食から完了期へ進むポイント ~遊び食べ、好き嫌いなど食べ方の悩みを経て~</p> <p>この時期は、中だるみになることがよくあり、パパやママが思い描いているようには、進んでいかないことも多いようです。</p> <p>赤ちゃんは、経験や失敗を積み重ねつつ、個性豊かに食べ方を獲得しています。次へのステップへの目安となります。</p> <p>「おいしいね」「これは何かな？」などと声をかけながら、家族団らんの食卓を楽しみましょう。</p>			
昼食	やわらかごはん さつま汁 やみつきちキン ブロッコリーのおかか和え	やわらかごはん きのこスープ 挽肉と南瓜の炒め煮 ほうれん草のナムル				

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。