



離乳食予定献立表

令和5年10月

湯沢乳児保育園

曜日	献立名	スープの材料
2月	つぶしがゆ スープ	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
3火	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐
4水	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつまいも
5木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草
6金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ トマト
7土	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
10火	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ ブロッコリー
11水	// //	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
12木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ
13金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐
14土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
16月	// //	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ
17火	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ
18水	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐
19木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ
20金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草
21土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐
23月	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ かぶ
24火	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
25水	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐
26木	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつまいも
27金	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ ほうれん草
28土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ トマト
30月	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ
31火	// //	しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ ブロッコリー

◎献立は物流の状況により、変更になる場合があります。