



離乳食予定献立表

令和5年8月

湯沢乳児保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 火	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋
2 水	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草
3 木	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
4 金	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ
5 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋
7 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
8 火	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋
9 水	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草
10 木	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
12 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぶ
14 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
15 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
16 水	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋
17 木	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草
18 金	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 トマト
19 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
21 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロccoliリー
22 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
23 水	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋
24 木	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
25 金	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
26 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋
28 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ブロccoliリー 豆腐
29 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋
30 水	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草
31 木	〃 〃	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋