

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		やわらかごはん なめこのみそ汁 鮭の西京漬け焼き マカロニサラダ 果物	やわらかごはん わかめともやしのスープ 豚肉と夏野菜の煮物 きざみオクラ 果物	やわらかごはん なすのみそ汁 鶏のマーメレード焼き 小松菜のツナ和え 果物	やわらかごはん もずくのスープ 豚肉といんげんの煮物 人参しりしり 果物	とり丼 麩のみそ汁 果物
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	七夕そうめん 鶏の甘煮 果物	やわらかごはん キャベツのみそ汁 鶏の塩こうじ漬け焼き ひじきの炒め煮 果物	やわらかごはん 花麩のすまし汁 豚肉となすのみそ炒め ポリポリきゅうり 果物	やわらかごはん 青菜のみそ汁 タラの甘煮 ポテトサラダ 果物	(山の日) 	豚丼 わかめと麩のみそ汁 果物
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	そうめん ほうれん草のおひたし 果物	豚玉煮丼 もやしのスープ 果物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鶏の照り焼き コールスローサラダ 果物	やわらかごはん ズッキーニのスープ 豚肉のケチャップ炒め もやしと胡瓜のナムル 果物	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 タラの甘煮 ジャーマンポテト 果物	肉丼 豆腐のみそ汁 果物
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	やわらかごはん もやしのみそ汁 豚しゃぶ サラスパサラダ 果物	やわらかごはん かぼちゃのみそ汁 鮭の塩焼き 三色ごま和え 果物	やわらか 野菜スープ チキンナゲット 叩ききゅうりの中華和え 果物	やわらかごはん さつま汁 鶏のごまみそ焼き キャベツのゆかり和え 果物	やわらかごはん スープ 麻婆豆腐 ブロッコリーのおひたし 果物	そうめん ほうれん草と人参の和え物 果物
午前	28	29	30	31	【後期離乳期は、咀嚼機能の発達の時 食材を歯茎を使ってつぶすことで、咀嚼の動きを覚える時期です。 次々と食べさせたり、口の奥のほうへ入れたり、一口量を多くしたりすると、丸のみするようになるので気をつけましょう。 そして、口の動や飲み込みを確認しながら食べさせましょう。	
昼食	やわらかごはん わかめのみそ汁 肉じゃが トマトと胡瓜のマリネ 果物	やわらかごはん 切り干し大根のみそ汁 さんまのみぞれ煮 かぼちゃのサラダ 果物	やわらかごはん きのこのスープ ハンバーグ 春雨サラダ 果物	やわらかごはん かぶのみそ汁 鶏焼き肉 キャベツの塩昆布和え 果物		