



離乳食予定献立表

令和5年7月

湯沢乳児保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 土	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ 南瓜 豆腐
3 月	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
4 火	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜
5 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ
6 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋
7 金	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
8 土	// //	鮭 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロccoli
10 月	// //	鮭 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
11 火	// //	鮭 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草
12 水	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぶ
13 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
14 金	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋
15 土	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ さつま芋
18 火	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草
19 水	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 トマト
20 木	// //	鮭 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
21 金	// //	鮭 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロccoli
22 土	// //	鮭 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
24 月	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋
25 火	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐
26 水	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草
27 木	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋
28 金	// //	しらす 人参 玉ねぎ ブロccoli 豆腐
29 土	// //	しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋
31 月	// //	鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草