



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	<p>後期離乳食から完了期へ進むポイント ~遊び食べ、好き嫌いなど食べ方の悩みを経て~</p> <p>この時期は、中だるみになることがよくあり、パパやママが思い描いているようには、進んでいかないことも多いようです。</p> <p>赤ちゃんは、経験や失敗を積み重ねつつ、個性豊かに食べ方を獲得しています。次へのステップへの目安となります。</p> <p>「おいしいね」「これは何かな?」などと声をかけながら、家族団らんの食卓を楽しみましょう。</p>					1
昼食	 <p>おいしいね~ じょうずだね</p>					やわらかごはん キッズビビンバ 麩のみそ汁 果物
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	やわらかごはん なめこのみそ汁 マーボーなす 大根とツナの和え 果物	やわらかごはん スープ 鶏肉の照り焼き 小松菜のナムル 果物	やわらかごはん おくらスープ 野菜炒め煮 ぼりぼり胡瓜 果物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 さけの塩焼き 切干し大根の旨煮 果物	やわらかごはん キャベツのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め 小松菜のおひたし 果物	やわらかごはん 豚玉煮丼 わかめスープ 果物
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	やわらかごはん もやしのみそ汁 鶏肉のマーマレード焼き マカロニのサラダ 果物	やわらかごはん かぶのみそ汁 たらもの西京焼き ひじきの煮物 果物	やわらかごはん さつま汁 やわらか肉団子 はるさめサラダ 果物	やわらかごはん 麺スープ さけの甘煮 三色ごま和え 果物	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 じゃが芋とひき肉のそぼろ 煮 キャベツのゆかり和え 果物	やわらかそうめん ほうれん草のお浸し 果物
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	(海の日) 	やわらかごはん えのきのみそ汁 鶏肉のさっぱり焼き 小松菜のツナ酢和え 果物	やわらかごはん 花麩のすまし汁 たらもの香味みそ焼き かぼちゃのサラダ 果物	やわらかごはん わかめスープ 肉じゃが コールスローサラダ 果物	やわらかごはん トマトスープ 豚しゃぶ ブロッコリーのおひたし 果物	やわらかごはん 三色どんぶり 豆腐のみそ汁 果物
午前	24	25	26	27	28	29
昼食	やわらかごはん スープ 鶏むねのケチャップ炒め ほうれん草のしらす和え 果物	やわらかごはん なすのみそ汁 さばのカレー焼き ポテトサラダ 果物	柔らか麺の冷やし中華 果物	やわらかごはん チンゲン菜スープ タラの甘煮 サラスパサラダ 果物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 果物	やわらかそうめん 小松菜のお浸し 果物
午前	31	<p>✧ 手づかみ食べも大事な成長 ✧</p> <p>食べ物にてをのぼし、つかんだものを口に運ぼうとし始めます。このころの手づかみの体験が「自分で食べたい」意欲を育てます。持った物の感触からその重さや軟らかさをはかり、力の入れ具合を調整したり、手のひら、指の腹、指先の使い分けを学習したり、口への運び方を工夫したりとさまざまな力を獲得します。</p> <p>たっぷり手づかみした手はスプーンを上手く使える手にもなります。</p>				◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。
昼食	やわらかごはん 中華スープ 焼き肉 ほうれん草のナムル 果物	