

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|--|--|--|---|---|
| | ~ 離乳食について (遊び食べ) ~ おなかが満ちてくると、食べるより遊ぶほうが楽しくなってくる赤ちゃんも多いものです。追いかけるようにして食べさせているママもいるかもしれませんが、いつまでも頑張ることはありません。遊び始めたら、おなかはOKのサインと考えて。ダラダラと食べさせるのではなく、30分ほどたったら切り上げてしまってもいいのです。赤ちゃんも同じ姿勢を30分以上しているのも大変ですよ。 | | | 1 | 2 | 3 |
| 昼食 | | |  | やわらかごはん かぶのみそ汁 ホッケの塩焼き アスパラサラダ 果物 | やわらかごはん なめこのみそ汁 肉じゃが 小松菜のツナ和え 果物 | やわらかごはん わかめスープ 肉じゃが煮 果物 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 昼食 | やわらかごはん 麺スープ 豚しゃぶ キャベツのゆかり和え 果物 | やわらかごはん 豆腐のみそ汁 タラの西京漬け焼き 三色ごま和え 果物 | やわらかミートスパゲティ 野菜スープ 果物 | やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鶏の照り焼き ポテトサラダ 果物 | やわらかごはん もやしのみそ汁 鮭のマヨ焼き ハンパンスー 果物 | とり丼 白玉麩のみそ汁 果物 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 昼食 | やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 豚肉のケチャップ炒め アスパラのおひたし 果物 | やわらかごはん 花ふのすまし汁 さんまのみぞれ煮 南瓜のサラダ 果物 | やわらかごはん わかめとコーンのスープ ひき肉野菜炒め煮 ナムル野菜 果物 | やわらかごはん キャベツのみそ汁 タラの香りみそ焼き ひじき炒め煮 果物 | やわらかごはん スープ 鶏の甘煮 コールスローサラダ 果物 | なめこのにゅう麺 ほうれん草のおひたし 果物 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 昼食 | やわらかごはん もずくスープ 麻婆豆腐 ブロッコリーのおひたし 果物 | やわらかごはん わかめのみそ汁 鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 果物 | やわらかごはん 貝だくさん豚汁 シューマイ 果物 | やわらかごはん さつま汁 鶏のさっぱり焼き マカロニサラダ 果物 | やわらかごはん なすのみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のしらす和え 果物 | そうめん 小松菜と人参のおひたし 果物 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 昼食 | やわらかごはん チンゲン菜スープ 鶏のマーマレード焼き サラスパサラダ 果物 | やわらかごはん なめこのみそ汁 タラの甘煮 キャベツの中華和え 果物 | やわらかごはん すまし汁 焼き肉 春雨サラダ 果物 | やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 タラの甘煮 ほうれん草のおひたし 果物 | やわらかごはん ミネストローネスープ 彩りハンバーグ 青のりこぶき芋 果物 |  |

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。