


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
屋食	やわらかごはん もやしのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーのおひたし 果物	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 チキンステーキ ポテトサラダ 果物	(憲法記念日) 	(みどりの日) 	(こどもの日) 	なめこうどん ほうれん草のおひたし 果物
屋食	8	9	10	11	12	13
屋食	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 豚しゃぶ 春雨サラダ 果物	やわらかごはん なめこのみそ汁 タラの西京漬け焼き 三色ごま和え 果物	やわらかごはん わかめのスープ 野菜炒め煮 チキンナゲット 果物	やわらかごはん キャベツのみそ汁 鮭の塩焼き ひじき炒め煮 果物	やわらかごはん 花ふのすまし汁 肉じゃが アスパラのおひたし 果物	豚玉煮丼 野菜スープ 果物
屋食	15	16	17	18	19	20
屋食	やわらかごはん 大根のみそ汁 焼き肉 コールスローサラダ 果物	やわらかごはん きのこスープ 鶏のさっぱり焼き アスパラのおひたし 果物	やわらかごはん わかめのスープ 肉じゃが 小松菜のツナ和え 果物	やわらかごはん 麵スープ 麻婆豆腐 ブロッコリーのおひたし 果物	やわらかごはん さつま汁 鮭のマヨ焼き ナムル野菜 果物	きつねうどん 小松菜のおひたし 果物
屋食	22	23	24	25	26	27
屋食	やわらかごはん 心のみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のしらす和え 果物	やわらかごはん わかめのみそ汁 鶏の甘煮 サラスパサラダ 果物	やわらかごはん みそ汁 野菜炒め煮 焼き魚 果物	やわらかごはん かぶのみそ汁 タラの甘煮 キャベツの中華風サラダ 果物	やわらかごはん チンゲン菜スープ ピーマンの細切り炒め さつま芋のレモン煮 果物	そうめん ほうれん草と人参のナムル 果物
屋食	29	30	31	<p>~手づかみ食べが 食べる力をはぐくむ~</p> <p>手がどんどん器用になり、自分でやりたい気持ちも出てくるこのころ、手づかみはまさに赤ちゃんの発達に沿った食べ方になります。最初は握るだけだったのが、だんだん口に持っていけるようになるでしょう。大人にはカンタンでも、赤ちゃんにとっては初体験。さまざまな食材の感触や味を覚え、食べる楽しさを学んでいきます。</p> 		
屋食	やわらかごはん スープ 鶏中華焼き 南瓜のサラダ 果物	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 さんまのみぞれ煮 野菜炒め 果物	やわらかごはん 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーのおひたし 果物			

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。