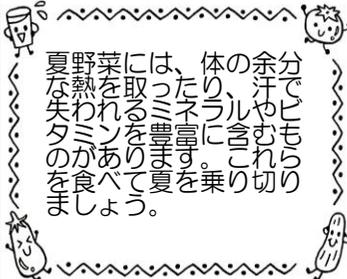
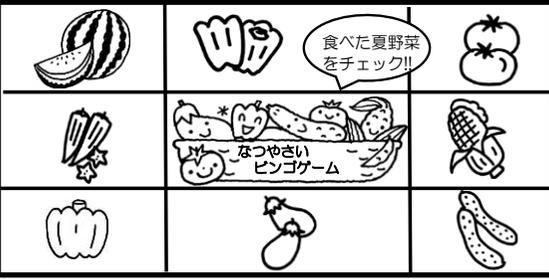
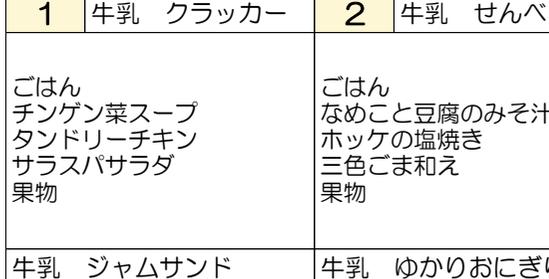


# 2024年8月献立予定表

湯沢乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳 クラッカー	2 牛乳 せんべい	3 牛乳 せんべい
屋食	 <p>夏野菜には、体の余分な熱を取ったり、ミネラルが豊富なものを食べてみましょう。</p>	 <p>食べた夏野菜をチェック!!</p>		ごはん チンゲン菜スープ タンドリーチキン サラスパサラダ 果物	ごはん なめこと豆腐のみそ汁 ホッケの塩焼き 三色ごま和え 果物	そうめん 青菜のおひたし 果物
午後				牛乳 ジャムサンド	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 ビスコ
午前	5 牛乳 せんべい	6 牛乳 ビスケット	7 牛乳 せんべい	8 牛乳 ウエハース	9 牛乳 せんべい	10 牛乳 せんべい
屋食	ごはん かきたま汁 麻婆なす もやしと胡瓜のゆかり和え 果物	ごはん 豆腐とえのきのみそ汁 鮭の塩焼き ひじき炒め煮 果物	セタそうめん お星さまハンバーグ 天の川ゼリー	ごはん もやしのみそ汁 肉じゃが ブロッコリーのおひたし 果物	ごはん 豚汁 白身魚フライ 春雨サラダ 果物	ナポリタン コーンスープ 果物
午後	牛乳 鮭わかめおにぎり	牛乳 フルーチェ せんべい	牛乳 じゃこごまおにぎり	牛乳 バナナケーキ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 ビスケット
午前	12 振替休日	13 牛乳 せんべい	14 牛乳 せんべい	15 牛乳 せんべい	16 牛乳 せんべい	17 牛乳 せんべい
屋食		豚丼 豆腐のみそ汁 果物	なめこうどん 青菜のおひたし 果物	ビビンバ丼 麩のみそ汁 果物	ごはん 玉ねぎのみそ汁 麻婆豆腐 キャベツの塩昆布和え 果物	きつねうどん 三色和え 果物
午後		牛乳 リッツ	牛乳 ビスコ	牛乳 クラッカー	牛乳 ごましおおにぎり	牛乳 ウエハース
午前	19 牛乳 せんべい	20 牛乳 ビスケット	21 牛乳 せんべい	22 牛乳 ビスコ	23 牛乳 せんべい	24 牛乳 せんべい
屋食	ごはん なすのみそ汁 鶏のマーメレード焼き にんじんサラダ 果物	ごはん さつまい さんまのみぞれ煮 キャベツのゆかり和え 果物	焼きそば オクラのスープ ポリポリ胡瓜 果物	ごはん 切り干し大根のみそ汁 鶏むね肉のパン粉焼き ブロッコリーのおひたし 果物	ごはん 麺スープ さばのカレー焼き ポテトサラダ 果物	そうめん 小松菜のおひたし 果物
午後	牛乳 カレーピラフ	牛乳 デニッシュパン	牛乳 しらすわかめおにぎり	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 クラッカー
午前	26 牛乳 せんべい	27 牛乳 リッツ	28 牛乳 せんべい	29 牛乳 ウエハース	30 牛乳 せんべい	31 牛乳 せんべい
屋食	ごはん 白玉麩とわかめのみそ汁 鶏の照り焼き 小松菜とツナの和え物 果物	ごはん かぶのみそ汁 鮭のうまたし焼き ナムル野菜 果物	カレーライス きのこスープ コールスローサラダ 果物	ごはん 豆腐のみそ汁 豚しゃぶ きざみオクラ 果物	ごはん 野菜スープ ハンバーグ マカロニサラダ 果物	そうめん 青菜と人参の和え物 果物
午後	牛乳 ホットケーキ	牛乳 スティックパイ	牛乳 チャーハンおにぎり	牛乳 青りんごゼリー せんべい	牛乳 ビスケットパン	牛乳 リッツ

© 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

今月の1人当たりの栄養量は、460kcal、たんぱく質 18.8g、脂質 15.4g、カルシウム 223mg、鉄 1.7mg、塩分 1.3g