

2024年6月献立予定表

湯沢乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	『給食の栄養について』					1	牛乳 せんべい
屋食	乳幼児期は心身の発育、発達が生涯で最も旺盛な時期です。当然ながら、この時期の成長には多くの栄養素が必要になります。園での給与目標量は、1～2歳児で50%です。この栄養素に基づき、給食の献立を作成しております。 1～2歳児は3～5歳児に比べ、一度に摂取できる食事が少ないため、午前おやつとして牛乳と菓子を提供していきます。 献立表の下記に今月予定のエネルギー・たんぱく質・脂質・カルシウム・鉄分・塩分を表記致しますので、ご確認ください。 給与目標量：エネルギー459kcal、たんぱく質18.4g・脂質13.8g・カルシウム209mg・鉄分2.1mg・塩分1.5g						
午後						牛乳 ビスケット	
午前	3 牛乳 せんべい	4 牛乳 ビスコ	5 牛乳 せんべい	6 牛乳 クラッカー	7 牛乳 せんべい	8 牛乳 せんべい	
屋食	ごはん キャベツのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き 筑前煮 果物	ごはん 切り干し大根のみそ汁 鶏のオレンジ煮 小松菜のツナ和え 果物	チキンカレーライス たまごスープ きゅうりとわかめの酢の物 果物	ごはん 三つ葉のすまし汁 アスパラ入りミートローフ サラスパサラダ 果物	ごはん 玉ねぎのみそ汁 麻婆なす フロッコリーのおひたし 果物	ナポリタン わかめスープ 果物	
午後	牛乳 ごましおおにぎり	牛乳 ミニクワッパン	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 じゃがまる	牛乳 ウィンナーピラフ	牛乳 ウエハース	
午前	10 牛乳 せんべい	11 牛乳 リッツ	12 牛乳 せんべい	13 牛乳 ウエハース	14 牛乳 せんべい	15 牛乳 せんべい	
屋食	ごはん 麺スープ 鶏の西京漬焼き ひじき炒め煮 果物	ごはん なめこのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め アスパラのおかか和え 果物	野菜ラーメン ゆで卵 ナムル野菜 果物	ごはん 白菜スープ タラのパン粉焼き にんじんサラダ 果物	ごはん さつまい 豚しゃぶ キャベツの中華和え 果物	鶏にゅう麺 小松菜のおひたし 果物	
午後	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 デニッシュパン	牛乳 鶏そぼろおにぎり	ヨーグルト せんべい	牛乳 鮭わかめおにぎり	牛乳 ビスコ	
午前	17 牛乳 せんべい	18 牛乳 ビスケット	19 牛乳 せんべい	20 牛乳 クラッカー	21 牛乳 せんべい	22 牛乳 せんべい	
屋食	ごはん 春雨スープ 豚肉の重ねパン粉焼き もやしのゆかり和え 果物	ごはん 豚汁 鯖の香り焼き ポテトサラダ 果物	カレー風味のトマトライス きのこスープ 果物	ごはん もやしのみそ汁 鶏むね肉のピカタ コールスローサラダ 果物	ごはん なすのみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 フロッコリーのおかか和え 果物	三色丼 豆腐とわかめのみそ汁 果物	
午後	牛乳 ごまじゃこおにぎり	牛乳 ビスケットパン	牛乳 チャーハンおにぎり	フルーチェ せんべい	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 リッツ	
午前	24 牛乳 せんべい	25 牛乳 リッツ	26 牛乳 せんべい	27 牛乳 ビスコ	28 牛乳 せんべい	29 牛乳 せんべい	
屋食	ごはん チンゲン菜のスープ ひき肉の豆腐炒め ポリポリ胡瓜 果物	ごはん 白菜のみそ汁 鶏ごぼう ほうれん草のごま和え 果物	ごはん けんちん汁 イワシのトマト煮 切り干し大根の炒め煮 果物	ごはん コーンスープ おからハンバーグ アスパラサラダ 果物	ごはん かぶのみそ汁 厚揚げと豚肉のトロトロ煮 キャベツの塩昆布和え 果物	きつねうどん 青菜のおひたし 果物	
午後	牛乳 わかめおにぎり	青りんごゼリー せんべい	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 ツナサンド	牛乳 鮭おにぎり	牛乳 クラッカー	

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

今月の1人当たりの栄養量は、457kcal、たんぱく質 18.1g、脂質 15.0g、カルシウム 231mg、鉄 1.8mg、塩分 1.3g