

2024年4月献立予定表

湯沢乳児保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳 せんべい	2	牛乳 ビスコ	3	牛乳 せんべい	4	牛乳 リッツ	5	牛乳 せんべい	6	牛乳 せんべい
屋敷	ごはん なめこのみそ汁 鶏の照り焼き キャベツのゆかり和え 果物		ごはん 青菜のみそ汁 さんまのレモン煮 ポテトサラダ 果物		ごはん 麩のすまし汁 肉団子 三色ごま和え 果物		ごはん ニラたまスープ 豚肉と玉ねぎの炒め物 春雨サラダ 果物		ごはん もやしのスープ ブルコギ さつま芋の甘煮 果物		にゅう麺 青菜のおひたし 果物	
午後	牛乳 マカロニきな粉		牛乳 スティックパン		牛乳 チャーハンおにぎり		牛乳 きんとん		牛乳 鮭わかめおにぎり		牛乳 クラッカー	
午前	8	牛乳 せんべい	9	牛乳 ウエハース	10	牛乳 せんべい	11	牛乳 クラッカー	12	牛乳 せんべい	13	牛乳 せんべい
屋敷	ごはん 麺スープ やみつきチキン コールスローサラダ 果物		ごはん 玉ねぎのみそ汁 タラの西京漬け焼き ひじきの煮物 果物		カレーライス コーンスープ サラスパサラダ 果物		ごはん 切り干し大根のみそ汁 麻婆豆腐 青菜のおひたし 果物		ごはん かぶのみそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め 焼きポテト 果物		三色丼 豆腐のみそ汁 果物	
午後	牛乳 ゆかりおにぎり		牛乳 マーラーカオ		牛乳 フルーチェ せんべい		牛乳 チーズおかかおにぎり		牛乳 サンドイッチ		牛乳 ウエハース	
午前	15	牛乳 せんべい	16	牛乳 クラッカー	17	牛乳 せんべい	18	牛乳 ビスケット	19	牛乳 せんべい	20	牛乳 せんべい
屋敷	ごはん 大根のみそ汁 鮭の塩焼き 野菜炒め 果物		ごはん えのきと豆腐のみそ汁 鶏の塩焼き マカロニサラダ 果物		鶏うどん 小松菜ともやしののり和え 果物		ごはん 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーサラダ 果物		ごはん 麩のみそ汁 じゃがいものそぼろ煮 キャベツの中華和え 果物		ナポリタン わかめスープ 果物	
午後	牛乳 お麩ラスク		牛乳 ヨーグルト せんべい		牛乳 わかめおにぎり		牛乳 ホットケーキ		牛乳 さつま芋クッキー		牛乳 ビスコ	
午前	22	牛乳 せんべい	23	牛乳 リッツ	24	牛乳 せんべい	25	牛乳 ビスコ	26	牛乳 せんべい	27	牛乳 せんべい
屋敷	ごはん わかめのみそ汁 豚肉の春雨炒め 三色和え 果物		ごはん 豚汁 鯖の香り焼き 切り干し大根の炒め煮 果物		ごはん もやしのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め ポイルブロッコリー 果物		ごはん 花麩のすまし汁 鶏むね肉のパン粉焼き キャベツの塩昆布和え 果物		ごはん チンゲン菜スープ 厚揚げと豚肉のトロトロ煮 もやしナムル 果物		なめこうどん 青菜と人参の和え物 果物	
午後	牛乳 ひじきおにぎり		牛乳 あんぱん		牛乳 スティックパイ		牛乳 豆腐ドーナツ		牛乳 ぶどうゼリー せんべい		牛乳 ビスケット	
午前	29	昭和の日	30	牛乳 ウエハース	<div style="text-align: center;">  <h2>元気の源・朝ごはん</h2> <p>1日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり食べましょう。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで上がっていき、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。朝ごはんを食べていないと集中力に差が出えます。朝ごはんは大切です。</p>  </div>							
屋敷			ごはん キャベツのみそ汁 肉じゃが 小松菜のおかか和え 果物									
午後			牛乳 ゆかりおにぎり									

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

今月の1人当たりの栄養量は、460kcal、たんぱく質 18.5g、脂質 16.0g、カルシウム 229mg、鉄 1.8mg、塩分 1.2g