



「おおきなあれ」 子どもたちが毎日声をかけていた野菜やくだものがすくすくと成長し、6月中旬ころから少しずつ収穫を始めています。「今日、いちごあるかな?」「きゅうり、大きくなったかな・・・」「ピーマンとりたい」などなど、お話もいっぱいです。

自分たちで収穫した野菜やくだものが給食やおやつにできると、「自分で収穫した」という満足感から「食べてみよう」という意欲につながり、今までは食べなかった子も食べるようになりました。さらにはおかわりして食べる子も出てきました。これぞ「食育」という感じです。

「おいしい!」「にがーい」「すっぱい!」等々、味の感想も多く聞かれました。この後ももう少し収穫が続きますので、楽しみながら、味わいながら食べたいと思います。

今月は、体調に気をつけながら水遊びやプール遊びを行い、元気に過ごしていきたいと思います。また、湯沢こども園の夏まつりもあります。おたのしみにー。



今月の目標

いす組

0歳児

- ・沐浴や水あそびで、感触を楽しんだり心地よさを感じたりする。
- ・ゆったりとした静穏気の中で、保育者の歌を聞いたりふれあいあそびを楽しんだりする。

うさぎ組

1歳児

- ・水分補給や休息を十分に行い、健康で快適に過ごせるようにする。
- ・水の感触に触れ、楽しむ。

2歳児

- ・暑い時期の衛生面や環境に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ・水の感触に親しみ、気持ちよさを味わう。



なつまつり

湯沢こども園の夏まつりが開催されます。うさぎ組(1・2歳児)さんが招待されたので、是非ご参加ください。

日時 7月28日(金)

時間 17時~18時

※詳細につきましては、後日おしらせいたします。



セミの豆知識

もうすぐセミの声が聞こえてくる季節になってきます。日本には、30種類ものセミがいるそうです。土の中で、3~17年も過ごした幼虫が、地面から出てきて木に登り、羽化します。成虫になってからの寿命は、だいたい2~3週間ですが中には1ヶ月近く生きるセミもいるそうです。



水分補給

乳幼児の体は80%を水分が占めています。汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかくまえに飲むようにしましょう。

保育園でも遊びの途中や遊んだ後に麦茶や水をこまめに飲むようにしています。



~おしらせ~

7月から9月までの間、給食の展示を写真にさせていただきます。ご了承ください。



先月は、お忙しい中懇談会に参加いただきありがとうございました。園での様子をビデオでみていただき、おうちでの様子をお聞きすることもできました。また、様々なことが話題になり、楽しい時間になりました。

秋には、保育参観も予定しております。

乳児保育園 手作りおやつ人気メニュー

子どもたちが大好きなおやつを紹介しま〜す。**お麩ラスク・マカロニあべかわ**など、最も人気があります。このまえ収穫したピーマンがのった**餃子ピザ**も大好評でした。どれも簡単に作れます。レシピを玄関におきますので、おうちでも作ってみてください。

