

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳 ビスケット	2 牛乳 せんべい	3 牛乳 サブレ	4 幼児りんご せんべい	5
昼食	 <p>ごはんがおいしい季節ぞう</p>	ごはん えのきと豆腐のみそ汁 豚肉のケチャップ炒め ポリポリ胡瓜 果物	ごはん 春雨スープ やみつきチキン さつま芋サラダ 果物	ごはん わかめのみそ汁 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え 果物	ごはん キャベツのみそ汁 赤魚のみりん漬け焼き きんぴられんこん 果物	 <p>運動会</p>
午後		牛乳 マカロニきな粉	麦茶 ごましおにおにぎり	牛乳 サンドイッチ	麦茶 ゆかりおにぎり	
午前	7 牛乳 せんべい	8 牛乳 ウエハース	9 牛乳 せんべい	10 牛乳 ビスコ	11 牛乳 せんべい	12 牛乳 せんべい
昼食	新米を味わおう!! ごはん きりたんぼ汁 鮭の塩焼き 三色ごま和え 果物	ごはん もずくスープ 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおひたし 果物	シーフードカレー 具たくさん野菜スープ ヨーグルト 果物	ごはん 青菜のみそ汁 タラの西京漬け焼き ヨーグルト ひじき炒め煮 果物	ごはん なすのみそ汁 鶏焼肉 マカロニクルルのサラダ 果物	豚丼 わかめと麩のみそ汁 果物
午後	麦茶 新米おにぎり	フルーチェ せんべい	麦茶 わかめおにぎり	牛乳 デニッシュパン	麦茶 ウィンナーピラフ	牛乳 せんべい
午前	14 スポーツの日	15 牛乳 クラッカー	16 牛乳 せんべい	17 牛乳 リッツ	18 牛乳 せんべい	19 牛乳 せんべい
昼食		ごはん 白菜のみそ汁 鶏のごまみそ焼き コールスローサラダ 果物	ごはん えびボール入りすまし汁 豚肉とキャベツのみそ炒め さつま芋スティック 果物	塩ラーメン 鶏つくね 胡瓜の昆布和え ピーチゼリー 果物	ごはん 里芋のみそ汁 ホッケの醤油漬け焼き サラサバサラダ 果物	親子丼 豆腐のみそ汁 果物
午後		麦茶 いなりおにぎり	牛乳 ホットケーキ	麦茶 ゆかりおにぎり	ヨーグルト せんべい	牛乳 せんべい
午前	21 牛乳 せんべい	22 牛乳 ビスケット	23 牛乳 せんべい	24 牛乳 クラッカー	25 牛乳 せんべい	26 牛乳 せんべい
昼食	ハヤシライス 野菜スープ チキンナゲット 果物	ごはん もやしのみそ汁 揚げないメンチカツ ポテトサラダ 果物	三色丼 さつま汁 グレープゼリー 果物	ごはん なめこのみそ汁 さんまのみぞれ煮 春雨サラダ 果物	ごはん 玉ねぎのみそ汁 豚しゃぶ ナムル野菜 果物	鶏うどん フルーツゼリー 果物
午後	麦茶 おかかおにぎり	牛乳 一口チーズ せんべい	麦茶 きつねうどん	プリン せんべい	麦茶 ひじきおにぎり	牛乳 せんべい
午前	28 牛乳 せんべい	29 牛乳 リッツ	30 牛乳 せんべい	31 牛乳 ウエハース	 <p>収穫の秋</p> <p>秋は実りの季節です。いも類、果物、魚、きのこなど、おいしい食材がたくさん。旬の食材には栄養も豊富です。秋の味覚を存分に味わって、かせなどに負けず、毎日元気いっぱいに過ごしてもらいたいですね。</p>	
昼食	ごはん 豚汁 鯖の香味焼き 切り干し大根の炒め煮 果物	ごはん 大根のみそ汁 肉じゃが ブロッコリーのおひたし 果物	ごはん シチュー 鶏の甘煮 キャベツのゆかり和え 果物	ごはん 麺スープ エビフライ 南瓜サラダ フルーツポンチ		
午後	牛乳 スティックパイ	牛乳 マーラーカオ	麦茶 焼きおにぎり	牛乳 原宿ドッグ		

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。  
 ・今月の1人当たりの栄養量は、436kcal たんぱく質16.9g 脂質13.9g カルシウム196mg 鉄分1.8mg 塩分1.4g