
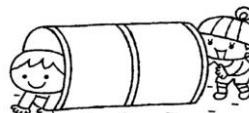
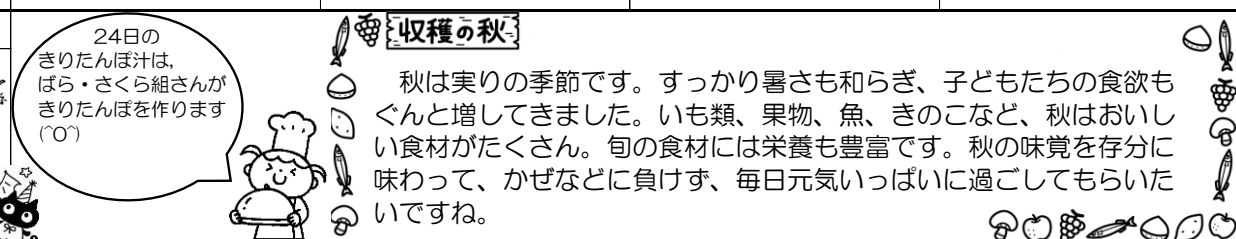


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	2 牛乳 サブレ	3 牛乳 ウエハース	4 牛乳 ビスコ	5 牛乳 せんべい	6 牛乳 ビスケット	7	
昼食	ごはん 花心のすまし汁 タラの西京漬け焼き かぼちゃのサラダ 果物	ごはん 切り干し大根のみそ汁 豚肉の塩野菜炒め さつまいものオレンジ煮 果物	ごはん ニラたまスープ 照り焼きチキン ナムル野菜 果物	ごはん もやしのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め 青のりこふき芋 果物	ごはん 玉ねぎのみそ汁 麻婆豆腐 ブロッコリーのおひたし 果物		
午後	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 お麩ラスク	牛乳 マーラーカオ	牛乳 スティックパイ	牛乳 ひじきおにぎり		
午前	9 スポーツの日	10 牛乳 ウエハース	11 牛乳 クラッカー	12 牛乳 せんべい	13 牛乳 ビスコ	14 牛乳 ビスケット	
昼食		ごはん 麺スープ 鶏のごまみそ焼き キャベツのゆかり和え 果物	チキンカレーライス マカロニサラダ ヨーグルト 果物	ごはん 白菜のみそ汁 焼き肉 小松菜のおひたし 果物	ごはん 芋の子汁 さんまのレモン煮 ほうれん草のベーコン炒め 果物	親子丼 わかめのみそ汁 果物	
午後		フルーチェ せんべい	牛乳 サンドイッチ	牛乳 チーズおかかおにぎり	牛乳 ブッセ	牛乳 せんべい	
午前	16 牛乳 クラッカー	17 牛乳 せんべい	18 牛乳 ビスコ	19 牛乳 ウエハース	20 牛乳 ビスケット	21 牛乳 せんべい	
昼食	ごはん キャベツのみそ汁 豚肉のしょうが焼き さつまいもサラダ 果物	ごはん 豚汁 赤魚のみりん漬け焼き ひじき炒め煮 果物	ごはん なすのみそ汁 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 果物	ごはん チンゲン菜スープ やみつぎチキン 春雨サラダ 果物	ごはん シチュー 肉しゅうまい キャベツの塩昆布和え 果物	五目中華丼 麩のみそ汁 果物	
午後	牛乳 スティックパン	牛乳 ホットケーキ	プリン せんべい	牛乳 じゃこごまおにぎり	麦茶 たぬきうどん	牛乳 せんべい	
午前	23 牛乳 ウエハース	24 幼児りんご せんべい	25 牛乳 せんべい	26 牛乳 クラッカー	27 牛乳 サブレ	28 牛乳 ビスケット	
昼食	ごはん 青菜のみそ汁 豚しゃぶ ポテトサラダ 果物	ごはん きりたんぼ汁 鮭の塩焼き 三色ごま和え 果物	野菜みそラーメン 春巻き 果物	ごはん もずくスープ 豚肉のパン粉焼き コールスローサラダ 果物	ごはん なめこのみそ汁 筑前煮 小松菜のツナ和え 果物	ビビンバ丼 春雨スープ 果物	
午後	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 原宿ドック	牛乳 きつねおにぎり	ヨーグルト パナナ	牛乳 さつま芋タルト	牛乳 せんべい	
午前	30 牛乳 リッツ	31 牛乳 せんべい	 <p>24日の きりたんぼ汁は、 ばら・さくら組さんが きりたんぼを作ります ("O")</p> <p>収穫の秋 秋は実りの季節です。すっかり暑さも和らぎ、子どもたちの食欲もぐんと増してきました。いも類、果物、魚、きのこなど、秋はおいしい食材がたくさん。旬の食材には栄養も豊富です。秋の味覚を存分に味わって、かせなどに負けず、毎日元気いっぱいにごしてもらいたいですね。</p>				
午後	牛乳 和風ツナおにぎり	牛乳 ビスケットパン					

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。
456Kcal たんぱく質18.7g 脂質16.0g カルシウム242mg 鉄分2.1mg 塩分1.3g