

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	 <p>朝ごはんをしっかり食べよう 朝ごはんを食べて、頭も体も元気になりましょう。朝ごはんは脳を活発にして、体を動かす力に変わります。何も食べずに登園すると体に力が入らず、けがをすることもあります。運動量が増えてきます、しっかり食べて1日を元気に過ごせるようにしましょう。</p> 				1 牛乳 サブレ	2 牛乳 せんべい
昼食					ごはん 春雨スープ 肉じゃが おからサラダ 果物	親子丼 豆腐のみそ汁 果物
午後					牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 せんべい
午前	4 牛乳 ビスケット	5 牛乳 リッツ	6 牛乳 クラッカー	7 牛乳 せんべい	8 牛乳 ウエハース	9 牛乳 ビスケット
昼食	ごはん キャベツのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め ポリポリきゅうり 果物	ごはん さつまい ホッケの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 果物	ごはん 花麩のすまし汁 麻婆春雨 小松菜とベーコンのサラダ 果物	ごはん もやしのみそ汁 鶏むねのパン粉焼き ポテトサラダ 果物	ごはん 豆腐とえのきのみそ汁 豚しゃぶ キャベツの塩昆布和え 果物	肉丼 麩のみそ汁 果物
午後	牛乳 チャーハンおにぎり	牛乳 スティックパン	牛乳 フルーチェ せんべい	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 せんべい
午前	11 牛乳 せんべい	12 牛乳 クラッカー	13 牛乳 ビスケット	14 牛乳 せんべい	15 牛乳 ウエハース	16 牛乳 サブレ
昼食	ごはん なすのみそ汁 鶏の照り焼き キャベツの中華風サラダ 果物	ごはん ハヤシライス コンスープ 春雨サラダ 果物	ごはん わかめのみそ汁 揚げないメンチカツ ブロッコリーのおかか和え 果物	ごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭の塩焼き ひじき炒め煮 果物	ごはん もずくスープ 松風焼き マカロニサラダ 果物	豚丼 わかめのみそ汁 果物
午後	牛乳 ヨーグルト せんべい	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 クリームパン	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ツナサンド	牛乳 せんべい
午前	18	19 牛乳 ビスケット	20 牛乳 ウエハース	21 牛乳 ビスコ	22 牛乳 せんべい	23 秋分の日
昼食	 <p>敬老の日</p>		ごはん 豆腐のみそ汁 さんまのみぞれ煮 ジャーマンポテト 果物	焼きそば 二郎たまスープ チキンナゲット 果物	ごはん かぶのみそ汁 焼き肉 コールスローサラダ 果物	ごはん お魚ふりかけ チンゲン菜スープ きのこさつま芋のグラタン 果物
午後	牛乳 ブッセ		牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 ぶかし芋	牛乳 スティックパイ	
午前	25 牛乳 ビスケット	26 牛乳 サブレ	27 牛乳 ビスコ	28 牛乳 せんべい	29 牛乳 ウエハース	30 牛乳 せんべい
昼食	ごはん なめこのみそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め サラシバサラダ 果物	ごはん 青菜のみそ汁 筑前煮 卵焼き 果物	うさぎライス きのこのカレー 人参とツナのサラダ ゼリー	ごはん 麺スープ 鯖の香り焼き ナムル野菜 果物	ごはん 白菜のみそ汁 お月見肉だんご さつま芋のレモン煮 果物	五目中華丼 わかめスープ 果物
午後	牛乳 チーズおかかおにぎり	牛乳 プリン せんべい	牛乳 サンドイッチ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 豆腐焼きドーナツ	牛乳 せんべい

・ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。