

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		やわらかごはん なめこのみそ汁 ホッケの醤油漬け焼き ポテトサラダ 果物	やわらかごはん わかめのみそ汁 豚しゃぶ キャベツの中華和え 果物	やわらかごはん オニオンスープ 鶏のマーマレード煮 ほうれん草のじゃこ和え 果物	やわらかごはん すまし汁 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーのおひたし 果物	鶏丼 豆腐のみそ汁 果物
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	やわらかごはん 豚汁 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の炒め煮 果物	やわらかごはん かぶのみそ汁 鶏のごまみそ焼き もやしのゆかり和え 果物	やわらかごはん もずくスープ 豚肉とキャベツの炒め煮 たこさんウインナー 果物	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 鮭の塩こうじ焼き 春雨サラダ 果物	やわらかごはん わかめスープ ハンバーグ ポリポリ野菜 果物	焼き肉丼 麩のみそ汁 果物
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	やわらかごはん 麺スープ 照り焼きチキン コールスローサラダ 果物	やわらかごはん さつま汁 タラの西京漬け焼き 人参のそぼろ煮 果物	やわらかごはん コンスープ 豚肉の野菜炒め煮 チキンナゲット 果物	やわらかごはん もやしのみそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかか和え 果物	やわらかごはん けんちん汁 さんまのレモン煮 マカロニサラダ 果物	やわらかきつねうどん 青菜のおひたし 果物
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	やわらかごはん 白菜のみそ汁 鶏のさっぱり焼き ハンサンスー 果物	二色丼 中華スープ 果物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 赤魚のみりん漬け焼き サラスパサラダ 果物	やわらかなめこうどん 肉団子 小松菜のおひたし 果物	やわらかごはん ニラかまスープ 松風焼き ナムル野菜 果物	豚丼 わかめのみそ汁 果物
午前	28	29 (昭和の日)	30	<p>「食べること」の大切さ</p> <p>「食べることは生きること」といわれるように、食は体を健やかに保つうえで、欠かせないものです。とくに乳幼児期は目覚ましく発育する時期で、味覚も形成されていきます。食への興味、関心を広げるきっかけはたくさんあります。ご家庭とも連携し、食の大切さを子どもたちに伝えていきたいと思ひます。</p>		
昼食	やわらかごはん 根菜汁 鮭の塩焼き ひじき炒め煮 果物		やわらかごはん わかめスープ 肉じゃが キャベツの塩昆布和え 果物			

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願ひいたします。

