

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------|--|---|---|---|--|---|
| |  | | | | | 4 |
| 食 食 | <p> 離乳食後期は赤ちゃんの食べる意欲を育む時期ですが、個人差も大きいので焦らずゆっくり進めていきましょう。後期のステップの次には、完了期が待っています。少しずつ大人の食事に近いメニューが食べられるようになってくるので、赤ちゃんの食べることへの興味もますます高まります。 離乳食を通して、赤ちゃんが「食べることは楽しい」と思えるような食体験をさせてあげられるといいですね。 </p>  | | | | | やわらかなめこうどん 果物 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 食 食 | やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 鮭の塩焼き マカロニサラダ 果物 | やわらかごはん 花麩のすまし汁 松風焼き 甘みそだれ ほうれん草のじゃこ和え 果物 | やわらかごはん きのことスープ 豚肉の野菜炒め煮 コールスローサラダ 果物 | やわらかごはん わかめのみそ汁 豚肉と厚揚げの炒め物 ブロッコリーのおひたし 果物 | やわらかごはん なめこのみそ汁 鶏の西京漬け焼き 蓮根きんぴらサラダ 果物 | 豚玉煮丼 コーンスープ 果物 |
| | 13 成人の日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 食 食 |  | やわらかごはん 芋の子汁 タラののみりん漬け焼き ひじき炒め煮 果物 | やわらかごはん もやしスープ 豚しゃぶ ほうれん草とツナの和え物 果物 | やわらかごはん 麩と豆腐のみそ汁 ハンバーグ ブロッコリーサラダ 果物 | やわらかごはん チンゲン菜スープ 鶏のさっぱり煮 パンサンスー 果物 | やわらかきつねうどん 小松菜のおひたし 果物 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 食 食 | やわらかごはん 五色麩のすまし汁 豚肉とキャベツのみそ炒め ブロッコリーのおひたし 果物 | やわらかごはん もやしのみそ汁 ホッケの醤油漬け焼き 人参のそぼろ煮 果物 | やわらか肉うどん 青菜のおひたし 果物 | やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鶏のごまみそ焼き キャベツの華風サラダ 果物 | やわらかごはん さつま汁 鮭の塩焼き サラスパサラダ 果物 | 鶏丼 麩のみそ汁 果物 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 食 食 | やわらかごはん 麺スープ 鮭の塩こうじ漬け さつま芋サラダ 果物 | やわらかごはん かぶのみそ汁 やみつぎチキン ナムル野菜 果物 | ビビンバ丼 野菜スープ 果物 | やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 果物 | やわらかごはん わかめスープ 鶏肉の野菜炒め煮 青菜とベーコンの彩りサラ ダ 果物 |  |

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。