

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食	 <p>ごはんが おいしい季節です</p>	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 豚肉のケチャップ炒め ポリポリ胡瓜 果物	やわらかごはん 春雨スープ やみつきチキン さつま芋サラダ 果物	やわらかごはん わかめのみそ汁 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え 果物	やわらかごはん キャベツのみそ汁 赤魚のみりん漬け焼き きんぴられんこん 果物	 <p>運動会</p>
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	やわらかごはん きりたんぼ汁 鮭の塩焼き 三色ごま和え 果物	やわらかごはん もずくスープ 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおひたし 果物	やわらかごはん 貝だくさん野菜スープ 肉じゃが 果物	やわらかごはん 青菜のみそ汁 タラの西京漬け焼き ひじき炒め煮 果物	やわらかごはん なすのみそ汁 鶏焼肉 マカロニクルルのサラダ 果物	豚丼 わかめと麩のみそ汁 果物
午前	14 (スポーツの日)	15	16	17	18	19
昼食		やわらかごはん 白菜のみそ汁 鶏のごまみそ焼き コールスローサラダ 果物	やわらかごはん すまし汁 豚肉とキャベツのみそ炒め さつま芋スティック 果物	やわらかごはん スープ 鶏つくね 胡瓜の昆布和え 果物	やわらかごはん 里芋のみそ汁 ホッケの醤油漬け焼き サラスパサラダ 果物	とり丼 豆腐のみそ汁 果物
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	豚玉煮丼 野菜スープ 子キナゲット 果物	やわらかごはん もやしのみそ汁 揚げないメンチカツ ポテトサラダ 果物	二色丼 さつま汁 果物	やわらかごはん なめこのみそ汁 さんまのみぞれ煮 春雨サラダ 果物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 豚しゃぶ ナムル野菜 果物	鶏うどん 果物
午前	28	29	30	31		
昼食	やわらかごはん 豚汁 タラの西京漬け焼き 切り干し大根の炒め煮 果物	やわらかごはん 大根のみそ汁 肉じゃが ブロッコリーのおひたし 果物	やわらかごはん ミルクスープ 鶏の甘煮 キャベツのゆかり和え 果物	やわらかごはん 麺スープ 白身魚フライ 南瓜サラダ 果物		

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。