

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	やわらかごはん なすのみそ汁 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え 果物	やわらかごはん 麺スープ 鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 果物	やわらかごはん チンゲン菜スープ 豚しゃぶ ほうれん草のじゃこ和え 果物	やわらかごはん えのきのみそ汁 タラの西京漬け焼き ジャーマンポテト 果物	やわらかごはん 青菜のみそ汁 鶏の照り焼き ナムル野菜 果物	とり丼 わかめのみそ汁 果物
午前	9	10	11	12	13	14
昼食	やわらかごはん キャベツのみそ汁 ホッケの醤油漬け焼き ひじき炒め煮 果物	やわらかごはん 芋の子汁 唐揚げ ポイルブロッコリー 果物	やわらかごはん 具だくさん味噌汁 ひき肉の野菜炒め煮 小松菜のツナ和え 果物	やわらかナポリタン 野菜スープ チキンナゲット 果物	やわらかごはん なめこのみそ汁 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ 果物	やわらかきつねうどん 果物 麦茶
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	敬老の日 	やわらかごはん もずくスープ ウサギハンバーグ 春雨サラダ 果物	やわらかごはん かぶのみそ汁 鮭の塩焼き ブロッコリーのおかか和え 果物	ビビンバ丼 きのこのみそ汁 果物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鶏のマーマレード焼き ポテトサラダ 果物	豚玉煮丼 コーンスープ 果物
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	振替休日 	やわらかなめこうどん 三色おひたし 果物	やわらかごはん きのこスープ 豚肉の野菜炒め煮 キャベツの華風サラダ 果物	やわらかごはん 大根のみそ汁 手作りしゅうまい 胡瓜ともやしのゆかり和え 果物	やわらかごはん わかめスープ さんまのみぞれ煮 サラスパサラダ 果物	焼き肉丼 麩のみそ汁 果物
午前	30					
昼食	やわらかごはん 豚汁 鮭の香味焼き コールスローサラダ 果物	<p>離乳食後期は赤ちゃんの食べる意欲を育む時期ですが、個人差も大きいので焦らずゆっくり進めていしましょう。後期のステップの次には、完了期が待っています。少しずつ大人の食事に近いメニューが食べられるようになってくるので、赤ちゃんの食べることへの興味もますます高まります。離乳食を通して、赤ちゃんが「食べることは楽しい」と思えるような食体験をさせてあげられるといいですね。</p>				

・ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませよう願いたします。