

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	 <b>手づかみ食べも大事な成長</b> 			1	2	3
昼食	<p>食べ物に手をのびし、つかんだ物を口に運ぼうとし始めます。このころの手づかみの体験が「自分で食べたい」意欲を育てます。持った物の感触からその重さや軟らかさをはかり、力の入れ具合を調整したり、手のひら、指の腹、指先の使い分けを学習したり、口への運び方を工夫したりとさまざまな力を獲得します。自分で思うように食べられる自由の獲得ほどうれしいことはありません。たっぷり手づかみした手はスプーンをうまく使える手にもなります。</p>  			やわらかごはん チンゲン菜スープ タンドリーチキン 春雨サラダ 果物	やわらかごはん けんちん汁 タラの西京漬け焼き 切り干し大根の炒め煮 果物	豚丼 わかめのみそ汁 果物
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	やわらかごはん もやしのみそ汁 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 果物	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 鮭の塩焼き ひじき炒め煮 果物	やわらかごはん 七タめんスープ お星さまハンバーグ さつま芋サラダ 果物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 白身魚フライ ブロッコリーナムル 果物	やわらかごはん 中華スープ 麻婆豆腐 ポリポリ胡瓜 果物	とり丼 麩のみそ汁 果物
午前	12 (振替休日)	13	14	15	16	17
昼食		やわらかそうめん 果物 麦茶	豚玉煮丼 果物 麦茶	やわらか肉うどん 果物 麦茶	やわらかそうめん 果物 麦茶	やわらかごはん ひき肉の野菜炒め煮 果物 麦茶
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	やわらかごはん なすのみそ汁 鶏のマーマレード焼き マカロニサラダ 果物	やわらかごはん 豚汁 赤魚のみぞれ煮 キャベツの塩昆布和え 果物	やわらかごはん スープ 鶏ささみの野菜炒め煮 ほうれん草のおひたし 果物	やわらかごはん 豆乳みそスープ 豚しゃぶ ナムル野菜 果物	やわらかごはん きのこのみそ汁 鶏のさっぱり焼き サラスバサラダ 果物	やわらかたぬきうどん 果物 麦茶
午前	26	27	28	29	30	31
昼食	やわらかごはん なめこのみそ汁 ホッケの醤油漬け焼き 三色ごま和え 果物	やわらかごはん わかめのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーのおひたし 果物	やわらかごはん 豚肉の野菜炒め煮 コールスローサラダ 果物	やわらかごはん 花ふのすまし汁 松風焼き 小松菜のコーン和え 果物	やわらかごはん もずくスープ バーベキューチキン ポテトサラダ 果物	焼き肉丼 豆腐のみそ汁 果物