

離乳食予定献立表



令和6年 7月

湯沢こども園

曜日	献立名	スープの材料
1 月	つぶしがゆ スープ	しらす 玉ネギ ジャが芋 人参 ほうれん草
2 火	〃 〃	しらす 玉ネギ ジャが芋 人参 小松菜 豆腐
3 水	〃 〃	しらす 玉ネギ ジャが芋 人参 キャベツ
4 木	〃 〃	鶏ささ身 人参 玉ねぎ さつま芋
5 金	〃 〃	鶏ささ身 人参 玉ねぎ さつま芋 小松菜
6 土	〃 〃	鶏ささ身 人参 玉ねぎ さつま芋 ほうれん草 豆腐
8 月	〃 〃	しらす ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
9 火	〃 〃	しらす ジャが芋 人参 玉ねぎ ほうれん草
10 水	〃 〃	しらす ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
11 木	〃 〃	鶏ささ身 さつま芋 玉ねぎ 人参 小松菜
12 金	〃 〃	鶏ささ身 さつま芋 玉ねぎ 人参 豆腐
13 土	〃 〃	鶏ささ身 さつま芋 玉ねぎ 人参
16 火	〃 〃	しらす 玉ねぎ ジャが芋 人参 キャベツ 豆腐
17 水	〃 〃	しらす 玉ねぎ ジャが芋 人参 豆腐
18 木	〃 〃	しらす 玉ねぎ ジャが芋 人参 小松菜
19 金	〃 〃	鶏ささ身 さつま芋 人参 玉ねぎ
20 土	〃 〃	鶏ささ身 さつま芋 人参 玉ねぎ ほうれん草
22 月	〃 〃	鶏ささ身 さつま芋 人参 玉ねぎ 豆腐
23 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャが芋 キャベツ 豆腐
24 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャが芋
25 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ ジャが芋 ほうれん草 豆腐
26 金	〃 〃	鶏ささ身 ジャが芋 人参 玉ねぎ
27 土	〃 〃	鶏ささ身 ジャが芋 人参 玉ねぎ 豆腐
29 月	〃 〃	鶏ささ身 ジャが芋 人参 玉ねぎ
30 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋
31 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋 小松菜