

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4	5	6
昼食	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き ナムル野菜 果物	やわらかごはん なめこのみそ汁 鶏のジャム煮 もやしの華風サラダ 果物	やわらかごはん すまし汁 豚肉のしょうが焼き キャベツのゆかり和え 果物	やわらかごはん 大根のみそ汁 タラの甘煮 切り干し大根の炒め煮 果物	やわらかごはん 豚肉の野菜炒め煮 小松菜のツナ和え 果物	二色丼 麩のみそ汁 果物
午前	8	9	10	11	12	13
昼食	やわらかごはん キャベツのみそ汁 さんまのレモン煮 サラスパサラダ 果物	やわらかごはん かぶのみそ汁 鶏焼き肉 ほうれん草のじゃこ和え 果物	やわらか焼きそば 野菜スープ 果物	やわらかごはん もやしのみそ汁 ホッケの醤油漬け焼き 小松菜のコーン和え 果物	やわらかごはん えのきのみそ汁 麻婆豆腐 ブロッコリーのおひたし 果物	肉丼 豆腐のみそ汁 果物
午前	15(海の日)	16	17	18	19	20
昼食		やわらかごはん 豚汁 鮭の甘煮 コールスローサラダ 果物	やわらかごはん わかめのみそ汁 ひき肉の野菜炒め煮 果物	やわらかごはん 青菜のみそ汁 タラの西京漬け焼き ひじき炒め煮 果物	やわらかごはん 麺スープ スコップメンチカツ ブロッコリーのおかか和え 果物	ビビンバ丼 コーンスープ 果物
午前	22	23	24	25	26	27
昼食	やわらかごはん さつま汁 鮭の塩焼き 春雨サラダ 果物	やわらかごはん 油揚げのみそ汁 鶏のごまみそ焼き キャベツの塩昆布和え 果物	焼き肉丼 果物 麦茶	やわらかごはん 花ふのすまし汁 豚しゃぶ 三色ごま和え 果物	やわらかごはん もやしスープ ハンバーグ ポテトサラダ 果物	鶏丼 わかめのみそ汁 果物
午前	29	30	31	<p>【後期離乳期は、咀嚼機能の発達の時期】 食材を歯茎を使ってつぶすことで、咀嚼の動きを覚える時期です。次々と食べさせたり、口の奥のほうへ入れたり、一口量を多くしたりすると、丸のみするようになるので、気をつけましょう。</p> 		
昼食	豚玉煮丼 マカロニサラダ 果物	やわらかごはん なすのみそ汁 チンジャオロース さつまいもの甘煮 果物	やわらかごはん スープ 鶏の甘煮 しゅうまい 果物			

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。