


| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|--|---|---|--|--|----------------------|
| 午前 | ~ 離乳食について (遊び食べ) ~ おなかが満ちてくると、食べるより遊ぶほうが楽しくなってくる赤ちゃんも多いものです。追いかけるようにして食べさせているママもいるかもしれません。でも、いつまでも頑張ることはありません。遊び始めたら、おなかはOKのサインと考えて。ダラダラと食べさせるのではなく、30分ほどたったら切り上げてしまっているのです。赤ちゃんも同じ姿勢を30分以上しているのも大変ですよ。 | | | | | 1 |
| 昼食 |  | | | | | 豚丼 豆腐のみそ汁 果物 |
| 午前 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 昼食 | やわらかごはん 麺スープ タンドリーチキン 春雨サラダ 果物 | やわらかごはん もやしのみそ汁 ホックの塩焼き 豚大根 果物 | やわらかごはん スープ 肉じゃが マカロニサラダ 果物 | やわらかごはん 三つ葉のすまし汁 アスパラ入りミートローフ 小松菜とコーンのナムル 果物 | やわらかごはん 切り干し大根のみそ汁 鮭の塩こうじ焼き 筑前煮 果物 | とり丼 わかめのみそ汁 果物 |
| 午前 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 昼食 | やわらかごはん キャベツのみそ汁 鶏のジャム煮 三色ごま和え 果物 | やわらかごはん 豚汁 タラの甘煮 切り干し大根の炒め煮 果物 | やわらか肉うどん 青菜の彩り和え 果物 | やわらかごはん チンゲン菜スープ ハンバーグ コールスローサラダ 果物 | やわらかごはん なめこのみそ汁 赤魚のみりん漬け焼き ポテトサラダ 果物 | ピビン丼 麩のみそ汁 果物 |
| 午前 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 昼食 | やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 麻婆なす ブロッコリーのおひたし 果物 | やわらかごはん スープ 鶏肉の野菜炒め煮 もやしの華風和え 果物 | やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 豚しゃぶ ほうれん草のツナ和え 果物 | やわらかごはん コーンスープ メンチカツ ブロッコリーのおかか和え 果物 | やわらかごはん 花ふとオクラのすまし汁 アジフライ にんじんサラダ 果物 | 焼き肉丼 中華スープ 果物 |
| 午前 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 昼食 | やわらかごはん 青菜のみそ汁 鶏の西京漬け焼き ひじき炒め煮 果物 | やわらかごはん けんちん汁 鮭の塩焼き レンコンきんぴら炒め 果物 | やわらかミートソース 野菜スープ チキンナゲット 果物 | やわらかごはん 白菜のみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 アスパラのおひたし 果物 | やわらかごはん わかめのみそ汁 キャベツメンチカツ サラスパサラダ 果物 | 豚玉煮丼 コーンスープ 果物 |

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませよう願いたします。