

# 離乳食予定献立表



令和6年度 6月

湯沢こども園



曜日	献立名	スープの材料
1 土	つぶしがゆ スープ	しらす 玉ネギ 人参 じゃが芋 キャベツ 豆腐
3 月	〃 〃	しらす 玉ネギ 人参 じゃが芋 キャベツ
4 火	〃 〃	しらす 玉ネギ 人参 じゃが芋 キャベツ 大根
5 水	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 人参
6 木	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 豆腐
7 金	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 人参
8 土	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋 豆腐
10 月	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋 キャベツ ほうれん草
11 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ さつま芋 豆腐
12 水	〃 〃	鶏ささみ キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 小松菜
13 木	〃 〃	鶏ささみ キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋
14 金	〃 〃	鶏ささみ キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 豆腐
15 土	〃 〃	しらす さつま芋 玉ネギ 人参 キャベツ ほうれん草
17 月	〃 〃	しらす さつま芋 玉ネギ 人参 キャベツ
18 火	〃 〃	しらす さつま芋 玉ネギ 人参 キャベツ
19 水	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋 豆腐
20 木	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
21 金	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
22 土	〃 〃	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
24 月	〃 〃	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参 小松菜
25 火	〃 〃	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参 豆腐
26 水	〃 〃	鶏ささみ さつま芋 人参 玉ねぎ キャベツ
27 木	〃 〃	鶏ささみ さつま芋 人参 玉ねぎ キャベツ
28 金	〃 〃	鶏ささみ さつま芋 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
29 土	〃 〃	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
30 金	〃 〃	しらす 鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参