

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	～手づかみ食べが 食べる力をはぐくむ～ 手がどんどん器用になり、自分でやりたい気持ちも出てくるこのころ、手づかみはまさに赤ちゃんの発達に沿った食べ方になります。最初は握るだけだったのが、だんだん口に持っていけるようになるでしょう。大人にはカンタンでも、赤ちゃんにとっては初体験。さまざまな食材の感触や味を覚え、食べる楽しさを学んでいきます。		1	2	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)
昼食			やわらかごはん なめこのみそ汁 豚しゃぶ 三色ごま和え 果物	やわらかごはん 花ふのすまし汁 照り焼きチキン 春雨サラダ 果物		
午前	6 (振替休日)	7	8	9	10	11
昼食		やわらかごはん 麺スープ やみつきチキン ナムル野菜 果物	やわらかごはん 青菜のみそ汁 鮭の塩焼き ひじき炒め煮 果物	やわらかごはん コーンスープ 若鶏の焼きつくね ブロッコリーのおひたし 果物	やわらかごはん もやしのみそ汁 肉じゃが 青菜の彩り和え 果物	鶏丼 麩のみそ汁 果物
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	やわらかごはん わかめのみそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め ポリポリ胡瓜 果物	やわらかごはん 豚汁 ホッケの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 果物	やわらかごはん スープ 肉じゃが コールスローサラダ 果物	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 豚肉のしょうが焼き 三色おひたし 果物	やわらかごはん 大根のみそ汁 鶏のさっぱり焼き マカロニサラダ 果物	五目中華丼 もやしスープ 果物
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	やわらかごはん さつま汁 鶏のごまみそ焼き ほうれん草のじゃこ和え 果物	やわらかごはん きのこのみそ汁 タラの西京漬け焼き アスパラサラダ 果物	やわらかごはん スープ 豚肉の野菜炒め煮 しゅうまい 果物	やわらかごはん キャベツのみそ汁 松風焼き もやしの華風和え 果物	やわらかごはん 麺スープ 鶏のマーマレード焼き ポテトサラダ 果物	鶏丼 豆腐のみそ汁 果物
午前	27	28	29	30	31	
昼食	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え 果物	やわらかごはん チンゲン菜スープ 鶏の甘煮 キャベツのマヨドレサラダ 果物	やわらかごはん 油揚げのみそ汁 豚肉のケチャップ炒め アスパラのおひたし 果物	やわらかごはん もずくスープ 焼き肉 ほうれん草のツナ和え 果物	やわらかごはん 白菜のみそ汁 さんまのレモン煮 サラスパサラダ 果物	

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願いいたします。