

離乳食予定献立表



令和5年度 5月

湯沢こども園

曜日	献立名	スープの材料
1 水	つぶしがゆ スープ	しらす じゃが芋 玉ネギ 人参 豆腐
2 木	〃 〃	しらす じゃが芋 玉ネギ 人参 キャベツ
7 火	〃 〃	しらす じゃが芋 玉ネギ 人参 ほうれん草
8 水	〃 〃	鶏ささみ 玉ネギ じゃが芋 小松菜 豆腐
9 木	〃 〃	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
10 金	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
11 土	つぶしがゆ 〃	しらす キャベツ 人参 玉ねぎ さつまいも
13 月	〃 〃	しらす キャベツ 人参 玉ねぎ 豆腐
14 火	〃 〃	しらす キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋
15 水	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
16 木	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ 豆腐 小松菜
17 金	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根
18 土	いもがゆ 〃	しらす さつまいも 人参 玉ねぎ キャベツ
20 月	つぶしがゆ 〃	しらす さつまいも 玉ネギ 人参 ほうれん草
21 火	〃 〃	しらす さつまいも 玉ネギ 人参 キャベツ
22 水	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
23 木	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
24 金	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
25 土	つぶしがゆ 〃	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参 豆腐
27 月	〃 〃	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
28 火	〃 〃	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
29 水	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
30 木	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ ほうれん草
31 金	〃 〃	鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ 白菜