



病後児保育だより 春の臨時号 (第2号)

令和6年5月 病後児保育室(湯沢乳幼児健康支援センター)

病後児保育室
ホームページ



QRコード

ぽかぽかと暖かい日が続き、気持ちのよい春の風を感じられる季節になりました。多くの子どもさん達は新しい環境にも慣れ、少しずつ自分のペースで生活できる頃になっていると思いますが、そろそろ体や気持ちに疲れが出て、思いがけず病気にかかることもあります。適度な休息を取りながら、楽しく健康に過ごせるよう見守って行きましょう。

病後児保育室の利用の流れ

(病院受診～予約～入室～利用開始まで)

病院受診

*病院受診→診断



*回復期(なおりかけ)のお子さんで、生後6か月～小学3年生までご利用できます。(注意)病名、症状によっては利用できないこともあります。

病後児保育室 予約/確定

*所要時間
10～15分

*電話か直接予約下さい。ホームページで空室状況が確認できます。
*定員は2名ですが、感染症や病名によってはお断りさせて頂くこともあります。

*予約後にキャンセル料はかかりませんが、キャンセル待ちのお子さんがある場合もありますので、利用しない時は早めに連絡して下さい。

利用日当日 病後児保育室入室

*所要時間
15分程度

*初回利用時に利用登録申込書を記入して頂きます(予防接種日・回数の確認等で母子手帳が必要になります)
*誓約書(初回)、家庭との連絡票、利用許可届、薬連絡票に記入して頂きます。



*当日に必要な書類はホームページからもダウンロードできます。ご活用下さい。

利用開始

*利用時間
8:00～17:00
(延長保育は利用予約の時にご相談下さい)

令和6年4月から
新料金になりました

*利用料金 1日500円
*給食費 200円



生活リズムを身につけましょう

春は生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康や心の安定にも繋がります。この機会にぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやして、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。夜は早めにお布団に入って体を休めると、自然に朝早くスッキリ目が覚めます。



② 朝ごはんを食べましょう!

朝ごはんを食べないと、おなかが空いて機嫌が悪かったり、ボーとしていて活力がわいてきません。元気の源になる朝ごはんを食べましょう。

③ ウンチは出ましたか?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動きだし、よい排便習慣が定着します。朝に余裕があれば、トイレタイムを作っておけることもおすすめです。

