

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	「食べること」の大切さ				1	2
昼食	<p>「食べることは生きること」といわれるように、食は体を健やかに保つうえで、欠かせないものです。とくに乳幼児期は目覚ましく発育する時期で、味覚も形成されていきます。食への興味、関心を広げるきっかけはたくさんあります。ご家庭とも連携し、食の大切さを子どもたちに伝えていきたいと思えます。</p> 				1	2
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	やわらかごはん 豆腐とえのきのみそ汁 鶏のマーマレード焼き ほうれん草の変わりサラダ 果物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭の甘煮 切り干し大根の炒め煮 果物	やわらかごはん ミルクスープ 鶏の甘煮 ブロッコリーのおひたし 果物	やわらかごはん さつま汁 赤魚のみりん漬け焼き コールスローサラダ 果物	やわらかごはん かぶのみそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め さつま芋の甘煮 果物	とり丼 麩のみそ汁 果物
午前	11	12	13	14	15	16
昼食	やわらかごはん 大根のみそ汁 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え 果物	やわらかごはん 白菜のみそ汁 ホッケの塩焼き 南瓜のサラダ 果物	やわらかごはん チンゲン菜のスープ 肉じゃが ナムル野菜 果物	やわらかごはん なめこと豆腐のみそ汁 鶏の照り焼き キャベツのゆかり和え 果物	やわらかごはん すまし汁 タラの甘煮 マカロニサラダ 果物	豚玉煮丼 野菜スープ 果物
午前	18	19	20	21	22	23
昼食	やわらかごはん にら玉スープ 鶏焼肉 キャベツの華風和え 果物	やわらかごはん 豚汁 鮭の塩焼き ひじき炒め煮 果物	やわらかごはん キャベツのみそ汁 ミートローフ サラスパサラダ 果物	やわらかごはん 豆腐と小松菜のみそ汁 さんまのみぞれ煮 じゃが芋と人参のきんぴら 果物	やわらかごはん 麺スープ 筑前煮 ほうれん草の和えもの 果物	五目中華丼 豆腐のみそ汁 果物
午前	25	26	27	28	29	30
昼食	やわらかごはん もずくスープ 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーのおひたし 果物	やわらかごはん 厚揚げのみそ汁 鱈の照り焼き 切り干し大根のごまヨサダ 果物	やわらかごはん わかめスープ 鶏つくね団子 レタスパサラダ ゼリー	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 三色ごま和え 果物		豚丼 麩のみそ汁 果物

・ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませよう願いたします。

