

離乳食予定献立表

令和4年 9月

おがち保育園



曜日	献立名	スープの材料
1 木	つぶしがゆ スープ	さつまいも 玉ネギ 人参 わかめ 豆腐
2 金	〃 〃	さつまいも 玉ネギ 人参 わかめ
3 土	〃 〃	さつまいも 玉ネギ 人参 南瓜
5 月	〃 〃	玉ネギ キャベツ ジャガイモ 人参
6 火	いもがゆ 〃	玉ネギ キャベツ ジャガイモ 人参
7 水	つぶしがゆ 〃	玉ネギ キャベツ ジャガイモ 人参
8 木	〃 〃	南瓜 人参 玉ねぎ さつまいも
9 金	〃 〃	南瓜 人参 玉ねぎ さつまいも
10 土	〃 〃	南瓜 人参 玉ねぎ さつまいも
12 月	〃 〃	ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
13 火	〃 〃	ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ
14 水	〃 〃	ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ
15 木	〃 〃	さつまいも 人参 わかめ 大根
16 金	しらすがゆ 〃	さつまいも 玉ネギ 人参 かぶ
17 土	つぶしがゆ 〃	さつまいも 玉ネギ 人参 かぶ
20 火	〃 〃	人参 玉ネギ キャベツ ジャガイモ 豆腐
21 水	〃 〃	人参 玉ネギ キャベツ ジャガイモ
22 木	いもがゆ 〃	人参 玉ネギ キャベツ ジャガイモ
24 土	つぶしがゆ 〃	玉ネギ キャベツ ジャガイモ 人参
26 月	〃 〃	玉ネギ キャベツ ジャガイモ 豆腐
27 火	〃 〃	玉ネギ キャベツ ジャガイモ 人参
28 水	〃 〃	ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ
29 木	〃 〃	ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ
30 金	〃 〃	ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ