

離乳食予定献立表



令和4年 8月

おがち保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 月	つぶしがゆ スープ	鶏ささ身 玉ネギ 人参 わかめ 豆腐
2 火	〃 〃	鶏ささ身 玉ネギ 人参 わかめ
3 水	〃 〃	鶏ささ身 玉ネギ 人参 南瓜
4 木	いもがゆ 〃	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
5 金	つぶしがゆ 〃	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
6 土	〃 〃	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
8 月	〃 〃	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ
9 火	〃 〃	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ
10 水	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ
12 金	つぶしがゆ 〃	しらす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
13 土	〃 〃	しらす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
15 月	〃 〃	しらす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
16 火	〃 〃	鶏ささ身 人参 わかめ かぶ
17 水	〃 〃	鶏ささ身 玉ネギ 人参 かぶ
18 木	〃 〃	鶏ささ身 玉ネギ 人参 かぶ
19 金	いもがゆ 〃	しらす 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋 豆腐
20 土	つぶしがゆ 〃	しらす 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
22 月	〃 〃	しらす 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
23 火	〃 〃	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
24 水	〃 〃	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 豆腐
25 木	しらすがゆ 〃	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
26 金	つぶしがゆ 〃	しらす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
27 土	〃 〃	しらす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
29 月	〃 〃	しらす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
30 火	〃 〃	鶏ささ身 玉ネギ 人参 かぶ 豆腐
31 水	〃 〃	鶏ささ身 玉ネギ 人参 かぶ