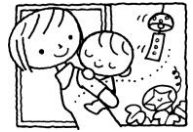


# 離乳食予定献立表



令和4年 8月

おがち保育園

| 曜日   | 献立名       | スープの材料              |
|------|-----------|---------------------|
| 1 月  | つぶしがゆ スープ | 玉ネギ 人参 わかめ 豆腐       |
| 2 火  | 〃 〃       | 玉ネギ 人参 わかめ          |
| 3 水  | 〃 〃       | 玉ネギ 人参 南瓜           |
| 4 木  | いもがゆ 〃    | 玉ネギ キャベツ ジャが芋 人参    |
| 5 金  | つぶしがゆ 〃   | 玉ネギ キャベツ ジャが芋 人参    |
| 6 土  | 〃 〃       | 玉ネギ キャベツ ジャが芋 人参    |
| 8 月  | 〃 〃       | 南瓜 人参 玉ねぎ           |
| 9 火  | 〃 〃       | 南瓜 人参 玉ねぎ           |
| 10 水 | しらすがゆ 〃   | 南瓜 人参 玉ねぎ           |
| 12 金 | つぶしがゆ 〃   | じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐 |
| 13 土 | 〃 〃       | じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ    |
| 15 月 | 〃 〃       | じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ    |
| 16 火 | 〃 〃       | 人参 わかめ かぶ           |
| 17 水 | 〃 〃       | 玉ネギ 人参 かぶ           |
| 18 木 | 〃 〃       | 玉ネギ 人参 かぶ           |
| 19 金 | いもがゆ 〃    | 人参 玉ネギ キャベツ ジャが芋 豆腐 |
| 20 土 | つぶしがゆ 〃   | 人参 玉ネギ キャベツ ジャが芋    |
| 22 月 | 〃 〃       | 人参 玉ネギ キャベツ ジャが芋    |
| 23 火 | 〃 〃       | 玉ネギ キャベツ ジャが芋 人参    |
| 24 水 | 〃 〃       | 玉ネギ キャベツ ジャが芋 豆腐    |
| 25 木 | しらすがゆ 〃   | 玉ネギ キャベツ ジャが芋 人参    |
| 26 金 | つぶしがゆ 〃   | じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ    |
| 27 土 | 〃 〃       | じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ    |
| 29 月 | 〃 〃       | じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ    |
| 30 火 | 〃 〃       | 玉ネギ 人参 かぶ 豆腐        |
| 31 水 | 〃 〃       | 玉ネギ 人参 かぶ           |