


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	<p>～ 離乳食について (遊び食べ) ～</p> <p>おなかがいっぱいになると、食べるより遊ぶほうが楽しくなってくる赤ちゃんも多いものです。追いかけるようにして食べさせているママもいるかもしれません。</p> <p>でも、いつまでも頑張ることはありません。遊び始めたら、おなかはOKのサインと考えて。ダラダラと食べさせるのではなく、30分ほどたったら切り上げてしまってもいいのです。</p> <p>赤ちゃんも同じ姿勢を30分以上しているのも大変ですよ(^_^)♪</p>				1	ウエハース	2	せんべい				
昼食					やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 麻婆なす アスパラのおひたし 果物	豚丼 豆腐のみそ汁 果物						
午前	4	クラッカー	5	おこさませんべい	6	野菜ボーロ	7	せんべい	8	ビスケット	9	ウエハース
昼食	やわらかごはん チンゲン菜スープ 鶏のマーマレード焼き ポテトサラダ 果物	やわらかごはん さつま汁 ホッケの塩焼き 三色ごま和え 果物	やわらかごはん かぶのみそ汁 麻婆豆腐 キャベツのゆかり和え 果物	やわらかごはん きのことスープ 星のハンバーグ サラバサラダ 果物	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鮭の甘煮 ひじき炒め煮 果物	とり丼 白玉麩のみそ汁 果物						
午前	11	ビスケット	12	せんべい	13	クラッカー	14	おこさませんべい	15	野菜ボーロ	16	ビスケット
昼食	やあらかごはん なめこのみそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め さつま芋のレモン煮 果物	やわらかごはん すまし汁 タラの西京焼き 小松菜のおひたし 果物	やわらかそうめん ほうれん草のおひたし やわらか肉団子 果物	やわらかごはん もやしのみそ汁 さんまのみぞれ煮 切り干し大根の炒め煮 果物	やわらかごはん なすのみそ汁 鶏むね肉のパン粉焼き 春雨サラダ 果物	五目中華丼 わかめスープ 果物						
午前	18	海の日	19	おこさませんべい	20	ビスケット	21	ウエハース	22	クラッカー	23	野菜ボーロ
昼食		やわらかごはん キャベツのみそ汁 鶏の照り焼き にんじんのツナ炒め 果物	やわらかごはん 豆乳みそスープ 鮭の塩焼き マカロニサラダ 果物	やわらかごはん 麺スープ 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーのおかか和え 果物	やわらかごはん スープ 鮭のカレー風味焼き コールスローサラダ 果物	豚玉煮丼 わかめとコーンのスープ 果物						
午前	25	せんべい	26	ビスケット	27	おこさませんべい	28	野菜ボーロ	29	クラッカー	30	ビスケット
昼食	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 鶏むね肉のごまみそ焼き ほうれん草のサラダ 果物	やわらかごはん もずくスープ 肉じゃが ブロッコリーのおひたし 果物	やわらかごはん みそ汁 チキンナゲット ブロッコリーおひたし すいか	やわらかごはん なすのみそ汁 タラのパン粉焼き 南瓜のサラダ 果物	やわらかごはん 青菜のみそ汁 焼き肉 キャベツの華風和え 果物	肉丼 豆腐となめこのみそ汁 果物						

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。