

離乳食予定献立表



令和4年 7月

おがち保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 金	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ さつま芋 玉ネギ 人参
2 土	〃 〃	鶏ささみ さつま芋 玉ネギ 人参
4 月	〃 〃	しらす 玉ねぎ キャベツ ジャが芋 人参
5 火	〃 〃	しらす 玉ねぎ キャベツ ジャが芋 人参
6 水	いもがゆ	しらす 玉ねぎ キャベツ ジャが芋 人参
7 木	つぶしがゆ	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋
8 金	〃 〃	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋
9 土	〃 〃	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋
11 月	〃 〃	しらす ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
12 火	〃 〃	しらす ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
13 水	〃 〃	しらす ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
14 木	しらすがゆ	鶏ささみ さつま芋 人参 大根 南瓜
15 金	つぶしがゆ	鶏ささみ さつま芋 玉ネギ 人参 南瓜
16 土	〃 〃	鶏ささみ さつま芋 玉ネギ 人参 南瓜
19 火	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ ジャが芋 豆腐
20 水	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ ジャが芋
21 木	〃 〃	しらす 人参 玉ねぎ キャベツ ジャが芋
22 金	いもがゆ	鶏ささみ 玉ねぎ キャベツ ジャが芋 人参
23 土	つぶしがゆ	鶏ささみ 玉ねぎ キャベツ ジャが芋 豆腐
25 月	〃 〃	鶏ささみ 玉ねぎ キャベツ ジャが芋 人参
26 火	〃 〃	しらす ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
27 水	〃 〃	しらす ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
28 木	しらすがゆ	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ ジャが芋 人参
29 金	つぶしがゆ	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ ジャが芋 豆腐
30 土	〃 〃	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ ジャが芋 人参