

# 離乳食予定献立表



令和4年 7月

おがち保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 金	つぶしがゆ スープ	さつまいも 玉ねぎ 人参 わかめ 豆腐
2 土	〃 〃	さつまいも 玉ねぎ 人参 わかめ
4 月	〃 〃	さつまいも 玉ねぎ 人参 じゃが芋
5 火	〃 〃	玉ねぎ キャベツ じゃが芋 人参
6 水	いもがゆ 〃	玉ねぎ キャベツ じゃが芋 人参
7 木	つぶしがゆ 〃	玉ねぎ キャベツ じゃが芋 人参
8 金	〃 〃	南瓜 人参 玉ねぎ さつまいも
9 土	〃 〃	南瓜 人参 玉ねぎ さつまいも
11 月	〃 〃	南瓜 人参 玉ねぎ さつまいも
12 火	〃 〃	じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
13 水	〃 〃	じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
14 木	しらすがゆ 〃	じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
15 金	つぶしがゆ 〃	さつまいも 人参 わかめ 大根
16 土	〃 〃	さつまいも 玉ねぎ 人参 南瓜
19 火	〃 〃	さつまいも 玉ねぎ 人参 南瓜
20 水	〃 〃	人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 豆腐
21 木	〃 〃	人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋
22 金	いもがゆ 〃	人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋
23 土	つぶしがゆ 〃	玉ねぎ キャベツ じゃが芋 人参
25 月	〃 〃	玉ねぎ キャベツ じゃが芋 豆腐
26 火	〃 〃	玉ねぎ キャベツ じゃが芋 人参
27 水	〃 〃	じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
28 木	しらすがゆ 〃	じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
29 金	つぶしがゆ 〃	じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
30 土	〃 〃	さつまいも 玉ねぎ 人参 じゃが芋 豆腐