

# 離乳食予定献立表



令和4年度 6月

おがち保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 水	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ さつま芋 玉ネギ 人参 じゃが芋
2 木	しらすがゆ //	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
3 金	つぶしがゆ //	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
4 土	// //	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
6 月	// //	しらす 南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋
7 火	// //	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋
8 水	しらすがゆ //	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋
9 木	つぶしがゆ //	鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐
10 金	// //	しらす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
11 土	// //	しらす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
13 月	// //	しらす さつま芋 人参 わかめ 大根
14 火	// //	鶏ささみ さつま芋 玉ネギ 人参 キャベツ
15 水	// //	鶏ささみ さつま芋 玉ネギ 人参 キャベツ
16 木	いもがゆ //	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
17 金	つぶしがゆ //	しらす 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
18 土	// //	しらす 人参 玉ネギ キャベツ じゃが芋
20 月	// //	しらす 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
21 火	// //	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 豆腐
22 水	// //	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
23 木	しらすがゆ //	鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
24 金	つぶしがゆ //	しらす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
25 土	// //	しらす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ
27 月	// //	しらす さつま芋 玉ネギ 人参 豆腐
28 火	// //	鶏ささみ さつま芋 玉ネギ 人参 じゃが芋
29 水	// //	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参
30 木	// //	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ じゃが芋 人参