



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 せんべい	2 おこさませんべい	3 ビスケット	4 せんべい
昼食			やわらかごはん わかめスープ 野菜炒め煮 鶏つくね 果物	やわらかごはん なめこのみそ汁 鶏の塩焼き 三色ごま和え 果物	やわらかごはん キャベツのみそ汁 鮭の甘煮 ひじき炒め煮 果物	とり丼 麩のみそ汁 果物
午前	6 おこさませんべい	7 ビスケット	8 ウエハース	9 せんべい	10 ビスケット	11 ウエハース
昼食	やわらかごはん すまし汁 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーのおかか和え 果物	やわらかごはん 青菜のみそ汁 赤魚の西京焼き ジャーマンポテト 果物	やわらかごはん きのことスープ 肉じゃが キャベツの華風サラダ 果物	やわらかごはん かぶのスープ 鶏の甘煮 もやしのおひたし 果物	やわらかごはん 大根のみそ汁 ホッケの塩焼き ほうれん草の変わりサラダ 果物	豚丼 豆腐のみそ汁 果物
午前	13 クラッカー	14 おこさませんべい	15 ビスケット	16 ウエハース	17 野菜ボーロ	18 せんべい
昼食	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 麻婆豆腐 アスパラのおひたし 果物	やわらかごはん もやしのみそ汁 鮭の塩焼き 筑前煮 果物	やわらかごはん 野菜スープ チキンナゲット 胡瓜とわかめの酢の物 さくらんぼゼリー	やわらかごはん チンゲン菜のスープ タラののみりん漬け焼き じゃが芋のそぼろ煮 果物	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 鶏の甘煮 ナムル野菜 果物	豚玉煮丼 わかめのスープ 果物
午前	20 ビスケット	21 クラッカー	22 おこさませんべい	23 ウエハース	24 せんべい	25 ビスケット
昼食	やわらかごはん 肉団子のスープ さんまのみぞれ煮 ポテトサラダ 果物	やわらかごはん かぶのみそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め さつま芋の甘煮 果物	やわらかごはん 麺スープ アスパラ入りミートローフ 小松菜のおひたし 果物	やわらかごはん さつま汁 鶏のマーマレード焼き サラスパサラダ 果物	やわらかごはん スープ 肉じゃが アスパラのおかか和え 果物	五目中華丼 わかめのみそ汁 果物
午前	27 おこさませんべい	28 野菜ボーロ	29 クラッカー	30 ウエハース	~離乳食について~ この時期は、中だるみになることがよくあります。 好き嫌いが出てきたり、遊んでばかりいて食べな かったり。食べない理由が食べにくさだったりする こともありますので、形や硬さ大きさを工夫してみ ましょう。	
昼食	やわらかごはん なすのみそ汁 タラフライ煮 コールスローサラダ 果物	やわらかごはん 豆乳みそスープ 鶏のさっぱり焼き ほうれん草のツナ和え 果物	やわらかごはん オクラともやしのスープ 豚肉のトマト煮 マカロニサラダ 果物	やわらかごはん わかめのみそ汁 鯖の香り焼き 切り干し大根の炒め煮 果物		

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

